SALUD / EL TRANSTORNO DEL ASPECTRO AUTISTA "UN MUNDO DE NEURODIVERGENCIA"

ECONOMIA / ELON MUSK INCORPORA LA RED SOCIAL X A SU EMPRESA XAI PARA COMBINAR DATOS

FARANDULA / EX PRIMERA DAMA ANGELICA RIVERA REGRESA A LA TELEVISION TRAS 18 AÑOS DE AUSENCIA

Revista FEM International

ABRIL 2025 | EDICION # 158 | ESTADOS UNIDOS

SEMANA SANTA HISTORIA Y COSTUMBRES EN OTROS PAISES

DIA DE LA TIERRA

FEM INTERNATIONAL

Scan to discover !

https://bit.ly/revistasfem

Revista
FEM International

AHORA MAS CERCA QUE NUNCA

WhatsApp Business

GUARDE NUESTRO NUMERO

+1 551 254 8201

Somos parte de la comunidad Latina en el estado de Jew Jersey y aspiramos a seguir creciendo nuestra presencia aún más. Si desea dar a conocer su emprendimiento o tiene preguntas, simplemente contáctenos vía WhatsApp. Llegar a audiencias globales nunca ha sido más fácil que ahora.

SUSCRIBANSE GRATIS AQUI

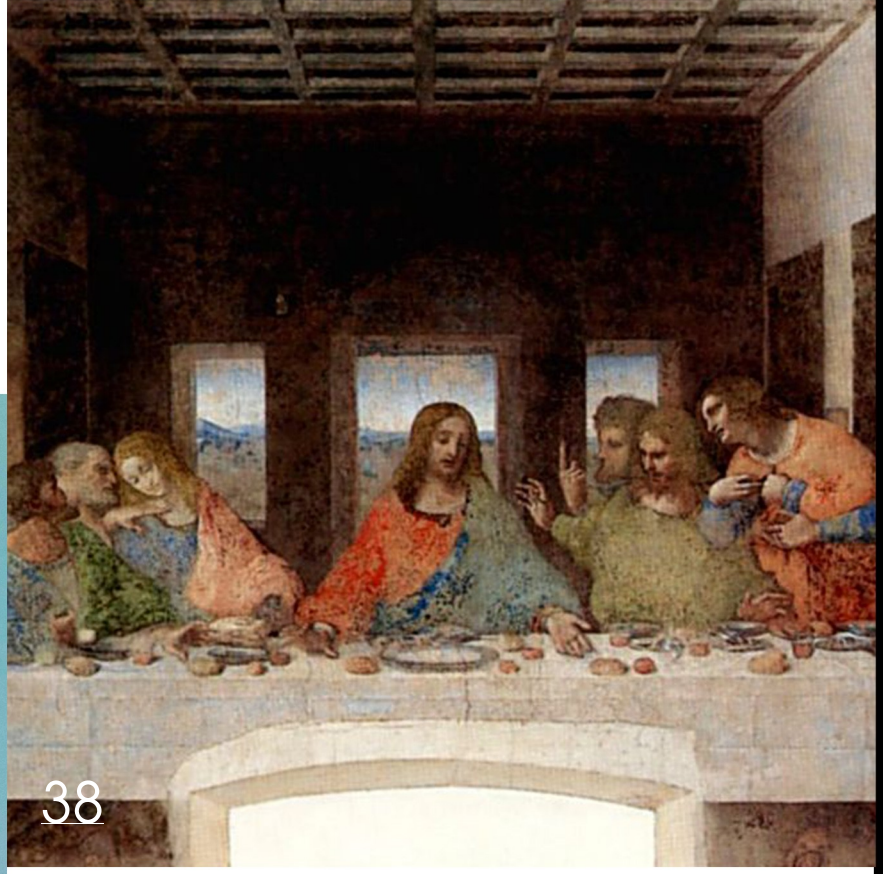
http://bit.ly/revistafemwhatsapp

contents

8 Tus días son más inteligentes al activar la IA de Samsung
10 Trastorno del aspectro Autista: Una mirada rápida en un mundo de neurodivergencia”
16 Guía Comercial
18 Editorial
20 Las tradiciones y celebraciones de Abril: Un enfoque en costumbres familiares y culturales
22 La Primavera y el Día de la Tierra
24 Elon Musk incorpora la red social X a su empresa XAI para combinar datos y recursos

>> IR A TRENDING

28 Países Bálticos—Parte 1
32 Radio Online
34 Colectivo Malagueño de Escritores
36 Lenguas de gato
38 Semana Santa: Historia y costumbres en otros países
44 Cineteca Madrid
64 Salud mental: Estrategias de resiliencia para superar los desafíos del mundo moderno



>> IR A SPOTLIGHT

48 Ex Primera Dama, Angélica Rivera regresa a la Televisión después de 18 años
52 El peligro del potencial acuerdo IRS-ICE para indocumentados y ciudadanos
54 Eventos
56 Seguridad ciudadana en crisis
57 El Espíritu Santo
60 Mujer, formas y color
64 Salud mental: Estrategias de resiliencia para superar los desafíos del mundo moderno

>> IR A ENTRETENIMIENTO

70 Road to Múnich
71 Cristiano Ronaldo se le entregó un certificado del Record Mundial Guinness.
72 Thomas Müller hace oficial su despedida del Bayern Múnich

Revista
FEM International
¿POR QUÉ SE CELEBRA EL DÍA DE LA RAZA?
EL SEÑOR DE LOS MILAGROS
HISTORIA DE UNA TRADICION

Revista
FEM International
DIA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
DIA DE ACCION DE GRACIAS
SIGNIFICADO DE ESTA FECHA

Revista
FEM International
NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE, PATRONA DE MEXICO
BERLIN 35 AÑOS SIN MURO
¡FELIZ NAVIDAD!
LAS TRADICIONES DE NAVIDAD EN NUESTROS PAISES

Revista
FEM International
DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.
CHINESE NEW YEAR
2025 EL AÑO DE LA SERPIENTE DE MADERA

Revista
FEM International
FELIZ DIA DE LOS PADRES
SALUDANDO A PAPA EN SU DIA
COPA AMERICA

Revista
FEM International
FELIZ DIA DE INDEPENDENCIA PERU
FELIZ DIA DE INDEPENDENCIA
SALUDAMOS A TODA LA NACION AMERICANA

Revista
FEM International
FELIZ DIA DE INDEPENDENCIA ECUADOR, BOLIVIA Y URUGUAY
SALUDAMOS A NUESTROS PAISES HERMANOS
DIA INTERNACIONAL DE LA JUVENTUD

Revista
FEM International
HAPPY LABOR DAY!
¡FELIZ DIA DEL TRABAJO!
¡FELIZ DIA DE INDEPENDENCIA CENTROAMERICA, MEXICO Y BRASIL!
REESTRUCTURACION
"MUJER Y HOMBRE: UNIDOS EN LA RENOVACION DE LA HUMANIDAD"

Revista
FEM International
Día de los enamorados
¿Quién fue San Valentín y por qué se celebra?

Revista
FEM International
SEMANA SANTA
HISTORIA Y COSTUMBRES EN OTROS PAISES

Revista
FEM International
DIA DE LA CONCIENTIZACION SOBRE EL AUTISMO
AUTISM AWARENESS MONTH

Revista
FEM International
¿QUE SE CELEBRA EL 5 DE MAYO?
FELIZ DIA DE LAS MADRES
HAPPY MOTHER'S DAY!

Revista
FEM International
EL SEÑOR DE LOS MILAGROS
HISTORIA DE UNA TRADICION

Revista
FEM International
SALUD
HISTORIA
ESPECTACULOS
DIA DE ACCION DE ACCION DE GRACIAS
SIGNIFICADO DE ESTA FECHA

Revista
FEM International
GASTRONOMIA
NACIONAL
Feliz Navidad!
SON LOS DESEOS DEL EQUIPO DE FEM INTERNATIONAL GROUP

Revista
FEM International
AÑO NUEVO CHINO 2024
AÑO DEL DRAGON DE MADERA

La nueva generación de la radio online

https://bit.ly/luna9radiodigital

/luna9radio
Facebook

@luna9_radio
Instagram

/luna9radio
X

TUS DIAS SON MAS INTELIGENTES AL ACTIVAR LA IA DE SAMSUNG

Fuente: Tecnología Geeks y gadgets, móviles, informática, electrónica

El nuevo y más sofisticado integrante de la serie Galaxy S de Samsung Electronics, recientemente presentado a nivel global, es el smartphone más actual con el que puedes hacer que la agenda de tus días sea más inteligente.

Desde la primera actividad mañanera hasta el cierre del día, el Samsung Galaxy S25 que llegó con potentes herramientas basadas en Inteligencia Artificial como la app Google Gemini. Todo para cumplir con tu agenda cotidiana. Desde forma remota o en el hogar, en el trabajo, cuando estás en clase, mientras te diviertes o ejercitas, o estás en movimiento. La IA de Samsung estará a tu lado para lo que necesites.

Dentro del variado portafolio de soluciones que tu Galaxy S25 te ofrece, conoce cinco recursos a continuación. De seguro vas a impresionarte con la ayuda que puedes obtener siguiendo procedimientos muy sencillos.

1.- Días más sencillos y más agradables

Tu nuevo smartphone está dispuesto a ponerse al servicio de tus preferencias, para que tus días sean más sencillos y más confortables. Para ello trae Now Brief, una nueva herramienta que observará tu uso y preferencias. Continuamente ofrecerá sugerencias o información útil. De esta forma, Galaxy S25 te recomendará que abras una app o prestes atención a una determinada tarea. Te dará un resumen de tu agenda del día, entre otras cosas. ¿Y como obtienes acceso a Now Brief? Sin tener que desbloquear tu dispositivo, sencillamente tocas Now Bar. Esta función te abre la información que te ha organizado Now Brief. Siempre lo tendrás situado en la parte inferior de la pantalla para tenerlo fácilmente a la vista. No olvides que puedes integrar la app Samsung Health a Now Brief para que en ese reporte de sugerencias y datos. Aparezcan referencias al plan de entrenamiento y otras recomendaciones.

2.-Presiona el botón lateral y explícalo a Gemini

Comienza, gestiona, avanza y termina a tu ritmo las tareas desde tu smartphone sin tener que cambiar entre las distintas aplicaciones que tienes abiertas y están usando. Cuando necesites ir a una de ellas, es sencillo. Mantén presionado el botón lateral para decirle a la app Google Gemini lo que necesitas usando las palabras que sueles emplear. Google Gemini se encargará de cumplir tus órdenes. Este recurso también enriquecerá tus actividades laborales y de estudio. Podrás entablar una conversación fluida con este asistente inteligente para intercambiar ideas o preparar presentaciones adjuntando imágenes. También obtendrás respuestas que se adapten al estilo de conversación que sueles tener con tus contactos.

3.-Fotografía lo que tienes en la nevera y resuelve la comida

Galaxy AI está demostrando cada vez más que puede hacer mucho para que te sientas asistido oportunamente y en los asuntos más rutinarios. Por ejemplo, gestionar la preparación de un almuerzo en tu hogar. Sencillamente haz una foto de lo que conservas en tu refrigerador con la cámara de tu Samsung Galaxy S25.

Con ayuda de Galaxy AI podrás obtener recetas basadas incluso en la misma tendencia culinaria de los platos que ya has preparado. También puedes optar por la función Circle to Search. Quizás tienes la foto guardada en tu smartphone de aquel plato inolvidable que degustaste hace varios meses y te antojas de preparlo. Sencillamente encierra el plato en un circulo. Esta función lo buscará de manera inteligente en la web. Así, hallarás una o varias recetas para que lo prepares y degustes en casa. Muy importante. Todas esta información la puedes guardar de manera automática en Samsung Notes.

4.- Escribe un texto y se tornará en una imagen

Con Galaxy AI cumplirás tareas laborales o de estudio más rápido de lo que imaginas. Una de las nuevas funciones que llegan con el S25 es Drawing Assist. Este recurso apunta hacia este objetivo. Basta con que escribas un texto, y este recurso inteligente creará imágenes. También podrás combinar palabras con un boceto de un objeto específico, que hagas con un dedo o con la ayuda del S Pen. Drawing Assist integrará todos estos elementos para crear una ilustración. A este recurso basado en IA podrás sacarle provecho para enriquecer contenidos que compartas en tus redes sociales, para tus estudios, tus actividades comerciales, compromisos laborales y mucho más.

5.- Perfecciona tus videos para compartir

Seas influencer, creador de contenidos, youtubes, ticktokero o sencillamente publicas con regularidad en tus redes sociales, el Galaxy S25 tiene dos herramientas que van a facilitarte la edición de videos. Con Audio Eraser podrás eliminar el ruido indeseable de fondo de tus grabaciones. Incluso con la posibilidad de ajustar diferentes tipos de sonido como voces, música y más. Y con Auto Trim, tu nuevo teléfono inteligente te da la opción de hacer clips de manera inteligente. Escoge y combina varios videos, mientras los editas usando esta función. La IA detecta la actividad clave de cada uno, los selecciona y te los ofrece en un solo video. Puedes obtener el video con la duración que necesites.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:
https://bit.ly/revistaFEM_encuesta

TRANSTORNO DEL ASPECTRO AUTISTA
UNA MIRADA RAPIDA EN UN MUNDO DE NEURODIVERGENCIA

Dra. Paulina Tejera Baños
Médico Pediatra, Consejera en Lactancia Materna.
Diplomada en Nutrición Perinatal y Pediátrica.

El trastorno del espectro autista, previamente llamado autismo tiene su descripción desde los años 40´s, específicamente desde 1943 con origen en teorías ambientalistas y biológicas en donde el factor común principal que coincide en estos pequeños es la falta de contención afectiva en su entorno familiar desde la gestación hasta nacimiento y el desarrollo peri y pos natal.

Y quisiera empezar este articulo con ¿Sentir de más o sentir de menos? Y lo principal es definir

¿Qué es autismo? Inicialmente descrito como un trastorno innato del contacto afectivo por falta de vinculo madre-hijo (1943-1963)

Pasando por un periodo normal del desarrollo en el que el recién nacido se protege del ambiente y no hay conciencia de un mundo exterior y ello es prolongado por una falta parcial o total de cariño o afecto en la crianza (1963-1983)

Discese del resultado de la "psicopatía" de padres perfeccionistas carentes de afecto y crianza rígida.

Sin embargo a o largo de todos estos años se ha tratado de dar una causal especifica condicionante al desarrollo del autismo, sin embargo observaron que el autismo en si es una serie de características que afectan principalmente el desarrollo en el área socioafectivas y así mismo el lenguaje y la comunicación verbal y no verbal, mismas características observadas en otros procesos "psicopatológicos" que como tal no se encontraban de forma completa y enumerada por lo que se empieza integrar como diagnóstico hacía 1987 la palabra "trastorno" en donde se englobaban 5 tipos diferentes del trastorno autista; trastorno autista, trastorno de Asperger, trastorno de Rett, trastorno desintegrativo infantil, trastorno generalizado del desarrollo no especificado; sin embargo no fue hasta el 2013 se observo que la alteración en la socialización y las conductas socioafectivas era el común denominador en los anteriores descritos en menor o mayor grado lo cual podía estar asociado a otras alteraciones médicas o psicológicas en donde se empezaron a estudiar y observar que existían ciertas interacciones poligenicas de alta y baja magnitud dando como resultado variaciones en ciertas estructuras genómicas lo que provoca el grado de desarrollo del trastorno autista por lo que se integra la palabra "espectro", danto como resultado "Trastorno del espectro Autista"

Ahora bien habiendo hablado muy poco de historia y entrar en contexto, comentar que el trastorno del espectro autista NO TIENE UNA CAUSA aparente, por lo que a esto le llamamos multifactorial donde se involucran factores genéticos, ambientales, sociales que pueden ser desencadenantes de ciertas alteraciones y es lo que hace que vayamos a nuestra siguiente pregunta si tenemos a alguien que esta dentro del espectro o incluso nosotros mismos, con ello ¿se nace o se desarrolla? Y aquí de acuerdo a los expertos el autismo es una condición congénita en la cual se involucran algunos ciertos grupos de genes no siempre identificados pero que estos pueden ser alterados y "activados" por ciertos estímulos, medicamentos, condiciones, antecedentes que involucran al feto desde su concepción hasta su nacimiento y es donde viene también la creencia de que las vacunas causan autismo, pues si bien no era un pequeño que mostrara alteraciones en su desarrollo, no es hasta que se le aplicó una vacuna que demostró rasgos de un trastorno del espectro autista y esto no quiere decir que una vacuna per se sea la causante del desarrollo de este trastorno, si no es como si los genes involucrados fueran un foco apagado, para que un foco tenga luz se requiere de un estímulo, encender el interruptor, si no existe el estímulo táctil que realizamos para encender un foco este permanece apagado, así mismo con la genómica involucrada en este trastorno, al existir un estimulo externo (medicación materna, falta de suplementación durante el nacimiento, la falta de comunicación y socialización con el bebé desde que se esta gestando, la carencia afectiva como se decía en un principio hacia el embrión, feto, bebé, la alimentación de la madre y del bebé, vacunas e infecciones, agresiones al organismo tanto de la madre durante la gestación como al bebé) en cuando estos genes se encienden tienen un estímulo y se generala respuesta, por tanto y hasta hoy en día es muy difícil determinar quien desarrollara o no un trastorno del espectro autista al exponerse a los estímulos previos mencionados pues no lo sabemos hasta que no nos exponemos

Entonces, ¿Qué debemos hacer? Si se que no hay forma de prevenirlo por que su aparición es multifactorial, se sabe y ha determinado que una de las características principales del trastorno del espectro autista es que se ve afectado el área socioafectiva del sistema nervioso central, por tanto se ha observado que el aislamiento, la falta de comunicación, el hecho de que antes se aislara a las personitas con esta afección por "son raros" hacía que se acentuaran aún más los síntomas positivos de esta entidad y la misma sociedad y la misma familia acentuaba aun más esta característica al fomentar el aislamiento de estos pequeños, y observable desde el desarrollo intrauterino por lo que los expertos en el área hacen mucho hincapié en que exista una socialización con el bebé desde el momento de la gestación, esto es algo hermoso y muy interesante, porque el vinculo se crea desde la gestación, el desarrollo de las habilidades sociales y afectivas son desde que esta un bebé dentro de la pancita de mamá, por tanto algo que es sumamente importante es poder tener a estos pequeñitos en un entorno de amor, contención y de socialización sin forzar pero tampoco provocar el aislamiento.

El trastorno del espectro autista desgraciadamente no tiene un diagnóstico inmediato si no es hasta los 2 años de edad donde vemos todas las áreas ya desarrolladas del sistema nervioso central que son el área motora, el lenguaje, la cognitiva y la socioafectiva, el trastorno del espectro autista es un trastorno del neurodesarrollo caracterizado por alteraciones en la interacción social, deficiencia en la comunicación a través del lenguaje verbal y no verbal e inflexibilidad en el comportamiento al mostrar movimientos repetitivos (esteriotipados) e intereses restringidos, por tanto al no llegar a los 2 años para determinar todo lo anterior si bien lo que debemos y tenemos que hacer y observar

es el desarrollo de nuestros pequeñitos que alcancen los hitos de cada etapa desde los 0 meses en adelante y esto es a través de la consulta pediátrica establecida por que lo que si podemos hacer como pediatras es identificar aquellas banderas rojas (alteraciones en el neurodesarrollo) desde el nacimiento y durante las visitas médicas que nos den ese puntito de alerta de que algo esta sucediendo y de esta manera poder realizar la intervención temprana y oportuna y no para evitar el desarrollo del trastorno o para curarlos porque si bien ya dijimos es un trastorno no una enfermedad y la intervención temprana nos ayudara a que el desarrollo de nuestros pequeños en quienes ya identificamos una alteración en su neurodesarrollo se logre a lo más óptimo posible y esto lo hacemos a través de un equipo multidisciplinario que involucra al pediatra, neurologo pediátra, paidopsicologo, terapeuta y rehabilitador físico, nutriólogos pediatras, etc, ya que al ser un espectro las alteraciones pueden ir desde la deficiencia de la interacción social hasta los trastornos de procesamiento sensorial que pueden ser desde la intolerancia al tacto, el ruido, texturas, alimentos, etc. Lo que nos llega a reafimar que el manejo de estos pequeñitos debe ser en equipo para lograr alcanzar un desarrollo óptimo y sobre todo la independencia y la funcionalidad de cada uno de ellos en la sociedad.

Para concluir este pequeño escrito ya que es un gran mundo y por supuesto que me encantaría decir más, quiero comentar que en mi experiencia y en el estudio y acompañamiento de estos pequeñitos hago énfasis en promover la socialización desde el nacimiento, cuando nacen los bebés y es algo que me llamo mucho la atención de las jornadas para la detección del trastorno el espectro autista 2025 impartidas en el Hospital Infantil de México, es la importancia que tiene el apego, la contención y por mucho la fijación de la mirada de mamá-papá a los pequeñitos mientras están comiendo, los bebés no ven a color, ven en blanco y negro y muy borroso, la vista a color la desarrollan a los 2 meses de edad, la única distancia que se tiene para que un bebé pueda distinguir y percibir la mirada de su cuidador es la que existe entre los ojos de mamá y el seno materno inepenientemente de la vía de alimentación sea pecho, biberón, jeringa o vasito, ver ojo a ojo al bebé mientras se esta alimentando hace que se desarrolle esa parte neurosensorial socioafectiva como uno de los primeros momentos de socialización de los bebés, estamos inmersos en un mundo de tecnología que no nos damos el tiempo de disfrutar el momento, las mamás papás están en el celular mientras alimentan a los bebés, o están el llamada o en home office, si bien el trastorno del espectro autista es una condición congénita que se desarrolla por esos estímulos, también existen algunas alteraciones que sse llegan a confundir por el hecho de la falta de interacción social de los niños y esto se observa y se acentúa aun más por el tiempo prolongado de uso de pantallas, celulares, computadoras, ipads, etc por lo que mantener un tiempo de calidad durante la convivencia con nuestros fetos, recién nacidos, lactantes menores, mayores, preescolares, escolares, etapa de pubertad y adolescencia es clave para si bien no impedir el desarrollo de este trastorno si poder modificar los síntomas positivos de estos trastornos, hagamos de un mundo de neurodivergencia la convivencia armónica dentro de la neurotipia, acudeamos a escuelas regulares y no para niños con alteraciones en el desarrollo y más en la edad de la plasticidad neuronal, concienticemos y capacitemos a todas las personas para que integren a nuestros pequeñitos neuroatípicos y neurodivergentes en una sociedad que deba normalizar todos estos comportamientos aprendiendo, entendiendo y respetando su desarrollo.

El trastorno del espectro autista desgraciadamente no tiene un diagnóstico inmediato si no es hasta los 2 años de edad

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

La nueva generación de la radio online

RADIO DIGITAL

DESDE
NEW JERSEY

ESCUCHANOS EN VIVO

Disfruta de buena música de todos los géneros, durante toda la semana.

Consentimos tus oídos con la mejor música

ZENO

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

myTuner

WHATSAPP DE LA RADIO
+1 551 327 2498

LLAMADAS EN VIVO
1 201 305 0841

https://bit.ly/luna9radiodigital

SIGUENOS EN YOUTUBE

Join us on YouTube

https://www.youtube.com/@feminternationaltv

Disfruta de entrevistas, videos comerciales, podcast, radio en vivo, eventos culturales y mucho más en nuestro canal oficial de YouTube.

Revista
FEM International

RECIBA NUESTRA EDICION DIGITAL CADA MES

DIRECTAMENTE EN SU CORREO

SIGN UP!

ENTERESE DE NOTICIAS INTERNACIONALES,
RECETAS GASTRONOMICAS, TURISMO,
TEMAS DE MOTIVACION, LIDERAZGO, DEPORTES,
DESAFIOS FINANCIEROS, INMIGRACION Y MAS.

MANTENGANSE INFORMADOS CON FEM INTERNATIONAL MAGAZINE

http://eepurl.com/ggiPT1

GRUPO FEM INTERNATIONAL

Francisco H Isla
Editor in Chief de FEM International Group

María A Isla
Vice Presidente de FEM International Group

Dr. Antero Flores Aráoz
Abogado del Perú & Columnista Honorario

Silvia Alicia Noceda
CEO D´ Nonna Silvia Dulces & Columnista de Gastronomía

Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice & Columnista de Inmigración

Irene Abecia Navarro
Guía de turismo desde España & Columnista de "Destinos"

María Librada Hinojosa
Escritora, poetisa & Columnista de Motivación

María Luisa Alcalá
Escritora, terapeuta sistémica, tanatóloga & Columnista de "Vida y Bienestar"

Teodoro Alfredo Sosa
Artista plástico y de teatro. Columnista de "Dejando Huellas"

Isabel María Valencia
Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores & Columnista Cultural

CONTACTOS

DEPARTMENTO DE VENTAS	Agustin García (201) 351-3907
VENTAS INTERNACIONALES	Perú +51 98902944
SUSCRIPCIONES	https://bit.ly/FEM_Suscripcion
CANAL DE WHATSAPP	https://bit.ly/revista_fem_group
CANAL DE TELEGRAM	https://t.me/revista_fem_international

https://bit.ly/revistasfem

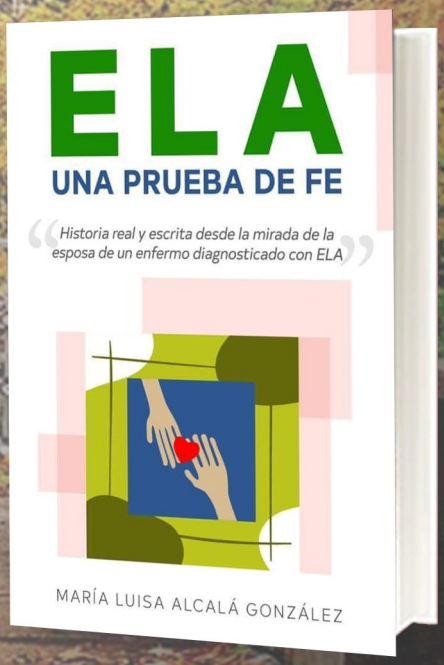
CONDICIONES

©FEM International Magazine ® (***Fe y Esperanza Magazine LLC***) is a Registered Trademark. The products and services promoted in this magazine are responsibility of their owners. The articles written for this magazine are responsibility of their writers. Graphic designs and or ads created for advertising purposes are intellectual property of Fe y Esperanza Magazine LLC. Each ad is personalized for our sponsors.
Partial or full reproduction is prohibited.

amazon.com BEST SELLING BOOK

Presentación del libro:

ELA:
UNA PRUEBA DE FE



MARIA LUISA ALCALA

Historia real contada desde el corazón, que narra las experiencias vividas por la familia cuando uno de sus integrantes recibe el diagnóstico con la enfermedad Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

amazonkindle amazon

https://amzn.to/48p14DO

SEREMOS TU ESTRATEGIA
COMERCIAL DE TU NEGOCIO
Usted también puede ser parte de nuestra Guia Comercial - un espacio exclusivo para tu negocio con full herramientas digitales.
Tel: 1 (201) 359-3907 | feyesperanzamag@gmail.com

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP
#AColorear
COLOREAR NO HABIA SIDO TAN
¡FACIL Y DIVERTIDO!
Download el dibujo aquí GRATIS: https://bit.ly/FEMzonainfantil

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP
Revista
FEM International
Unete al grupo de nuestra revista de FEM International Magazine. Disfruta de nuestra revista digital, videos, post, recetas, noticias internacionales, artículos de deportes y mucho más.
Entra al grupo aquí
https://bit.ly/revista_fem_group
WhatsApp Business
WhatsApp

LUNA 9
Unete a nuestro canal de
WhatsApp
Mantente al tanto de nuestra programación
https://bit.ly/l9rd-canal-wa

UNETE A NUESTRO CHAT DE
Telegram
LUNA 9
RADIO DIGITAL
CONVIERTETE EN PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD DE TELEGRAM Y ENTERATE DE NUESTRA PROGRAMACION Y MUCHO MAS
Escanea aquí
https://t.me/Luna9radiochat

LAW OFFICES OF
INGRID ECHEVERRIA
ATTORNEYS AT LAW
MAS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA
¡LA ABOGADA DE LOS LATINOS!
NUESTROS SERVICIOS
Deportation Defense
DACA
Residencia y Ciudadanía
Leyes de Familia / Divorcio
Custodia / Soporte para Niños
Abuso Infantil
Violencia Doméstica
Defensa de Deportación
Corte Municipal
Defensa por DUI
424-57th Street,
West New York, NJ 07093
INFORMES
201 295 8999
551 313 3191
Abogada Ingrid Echeverria
echeverriaimmigrationtv

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP
LA FAMILIA DE
FEM INTERNATIONAL
GROUP
AGRADECE A SUS PATROCINADORES
POR SU CONSTANTE APOYO

ARAMOS TUS IMPUESTOS TODO EL AÑO | TAX PREPARATION
¡LLEGO LA TEMPORADA DE IMPUESTOS!
PONTE AL DIA CON TUS IMPUESTOS
Xpertax CORP
Jorge Arana Jr.
Income Tax & Accounting Services
Personal & Business Taxes
Profit & Loss Statement
Income Tax for all 50 states
Sales & Use Tax
Past Year Taxes & New ITIN numbers
Business Formation & Payroll Service
Realizamos todo tipo de Traducciones y Notarizaciones
LLAMENOS PARA UNA CITA
JORGE ARANA, JR.
(201) 869-1804
www.xpertaxcorp.com
info@xpertaxcorp.com

[editorial]

Conmemorando el Día de la Tierra y la Semana Santa: Un viaje entre historia, costumbres y nuevos horizontes

En esta edición de FEM International Magazine, nos complace presentar un número lleno de contenido valioso y enriquecedor para todos nuestros lectores. En honor al Día de la Tierra, reflexionamos sobre la importancia de nuestro planeta y la necesidad urgente de cuidar y preservar sus recursos. Es un recordatorio de nuestra responsabilidad colectiva hacia el medio ambiente y nuestro legado para las futuras generaciones.

Además, nos sumergimos en la rica tradición de la Semana Santa, explorando su historia y costumbres que han marcado generaciones y siguen siendo un pilar de la fe y la cultura en muchas comunidades alrededor del mundo.

Esta edición también trae consigo emocionantes novedades. Nos complace dar la bienvenida a la Dra. Paulina Tejera Baños, quien, desde ahora, será la encargada de la nueva sección dedicada a la pediatría. Con su vasta experiencia y conocimiento, la Dra. Tejera brindará información esencial para el cuidado y bienestar de nuestros niños.

Otro aspecto que nos llena de orgullo es la apertura de la sección Aprendiendo Inglés, un espacio pensado para quienes desean mejorar sus habilidades en este idioma tan importante en el mundo globalizado. Estamos seguros de que este nuevo enfoque será de gran utilidad para nuestros lectores.

Por supuesto, no podía faltar nuestra sección Destinos, donde continuamos explorando los lugares más paradisíacos alrededor del mundo, invitando a nuestros lectores a soñar con sus próximas aventuras. Además, en Gastronomía, les ofrecemos una receta deliciosa que sin duda despertará su paladar.

Queremos expresar nuestro sincero agradecimiento a todos nuestros colaboradores y escritores por sus valiosos artículos. Su dedicación y pasión hacen posible que cada edición sea un reflejo de los intereses y preocupaciones de nuestra comunidad. Los invitamos a disfrutar de esta edición, y, como siempre, nos encantaría conocer su opinión. ¡Compartan con nosotros sus comentarios y sugerencias!

Gracias por ser parte de FEM International Magazine. Continuemos juntos en este viaje de conocimiento, cultura y crecimiento. ¡Feliz lectura y felices pascuas!

Francisco Isla
ENTREPRENEUR

► IR A CONTENIDO

"El futuro pertenece a aquellos que creen en la belleza de sus sueños."
—Eleanor Roosevelt

LAS TRADICIONES Y CELEBRACIONES DE ABRIL: UN ENFOQUE EN COSTUMBRES FAMILIARES Y CULTURALES

El mes de abril es testigo de una serie de festividades que abarcan desde celebraciones religiosas hasta costumbres familiares que trascienden generaciones. En todo el mundo, abril ofrece una rica diversidad de tradiciones que reúnen a las familias, promueven la unidad y honran el legado cultural de diferentes pueblos. Este mes se convierte, por lo tanto, en un momento ideal para reflexionar sobre el valor de las costumbres que nos conectan con nuestras raíces, con nuestras familias y con nuestra comunidad.

La Semana Santa: Un Pilar de Tradición Familiar

Una de las celebraciones más significativas de abril es, sin duda, la Semana Santa, que se celebra en numerosas partes del mundo, especialmente en América Latina, Europa y algunos países de Asia. Aunque se originó como una festividad religiosa, la Semana Santa ha trascendido su contexto espiritual para convertirse en una celebración profundamente cultural que reúne a las familias. Desde las procesiones en España hasta los rituales de Semana Santa en México, la observancia de esta tradición no solo está vinculada a la fe, sino a un acto de unión familiar. Las casas se llenan de aromas de cocina tradicional y las calles se llenan de música y colores, creando una atmósfera única que fomenta el sentido de pertenencia y comunidad.

La Cultura Familiar en Europa: Celebraciones de Primavera

En Europa, varias culturas celebran la llegada de la primavera con festivales que giran en torno a las tradiciones familiares. En el Reino Unido, el Día de San Jorge (23 de abril) se celebra con desfiles y actividades comunitarias, mientras que en Alemania, la Fiesta de la Primavera es una oportunidad para que las familias se reúnan al aire libre, disfruten de comida típica y participen en juegos tradicionales. Las fiestas de primavera en los países nórdicos también celebran la unidad familiar, con actividades al aire libre, como la búsqueda de huevos de Pascua, donde los niños participan en la tradición mientras aprenden sobre su herencia cultural.

Costumbres Culinarias y Artísticas en el Mes de Abril

Las costumbres culinarias de abril son otra forma poderosa de celebrar el mes. En Italia, por ejemplo, la celebración de la Pascua incluye el consumo de platos tradicionales que se transmiten de generación en generación. Las familias se reúnen alrededor de la mesa para disfrutar de recetas familiares, como el cordero asado, y comparten historias sobre el origen de estos platos. En otros países, como Francia y España, la cocina tradicional de abril tiene un toque de frescura primaveral, utilizando productos locales y frescos para celebrar el cambio de estación.

En cuanto a las expresiones artísticas, las familias en muchas culturas participan en actividades creativas, como la pintura de huevos de Pascua o la preparación de trajes tradicionales para las festividades. Estas actividades no solo enseñan a los más jóvenes sobre las tradiciones de sus antepasados, sino que también refuerzan el sentido de identidad y orgullo cultural.

"La familia es el primer y mejor maestro de la humanidad." – Georg Wilhelm Friedrich Hegel

Abril, con sus festividades y tradiciones, es un mes en el que las costumbres familiares cobran vida y nos permiten redescubrir el valor de nuestras raíces. En un mundo cada vez más globalizado, es esencial preservar estos momentos de conexión íntima y aprendizaje compartido que nos enseñan a vivir juntos y a valorar lo que realmente importa: la familia y la cultura que nos une.

YOU'RE INVITED!

NORTH BERGEN

Q1 2025 MARKET UPDATES

CONNECT & LEARN EVENT

HOSTED BY YOUR LOCAL REALTORS:

SONIA DASILVA
646-580-5018

ROBERTO MARTINEZ
551-556-1757

Prominent Properties | Sotheby's INTERNATIONAL REALTY

FREE FOOD & REFRESHMENTS!

JOIN US for the first of many **Connect & Learn events**, where we'll dive into the latest Q1 Market Updates for North Bergen! This engaging evening at **Las Chicas Bakery & Cafe** offers a unique opportunity to network, learn, and gain valuable insights from industry professionals.

THURSDAY
10 APRIL 2025
5:00 PM TO 7:00 PM
LAS CHICAS BAKERY
6909 JFK BLVD E,
GUTTENBERG, NJ 07093

WHAT TO EXPECT:

1. **Local Market Trends**
   Understand the latest shifts in the real estate market from your local Sotheby's realtors **Sonia DaSilva** & **Roberto Martinez**
2. **Wealth Management Strategies**
   Learn from **Jason Phillips**, an experienced Financial Services Professional with New York Life, about how to make the most of your home sale proceeds.
3. **Real Estate Attorney Insights**
   Discover why proper representation is crucial in today's market from **Kaefer Garcia, Esq.** from Garcia Law, LLC.

Scan the QR Code or Call us *to RSVP directly:*
Sonia DaSilva, 646-580-5018
Roberto Martinez, 551-556-1757

LA PRIMAVERA Y EL DIA DE LA TIERRA

Fuente: Agencia EFE

Abril es un mes que simboliza renacimiento, renovación y esperanza en muchas culturas alrededor del mundo. Con la llegada de la primavera en el hemisferio norte, una temporada que se asocia a la naturaleza floreciente, los días más largos y la renovación de la vida, muchas comunidades celebran tradiciones y festividades que rinden homenaje a estos nuevos comienzos. Pero más allá de los eventos religiosos y culturales, abril nos invita a reflexionar sobre nuestra relación con el planeta, con el fin de tomar acciones que aseguren su preservación.

La Conexión entre la Primavera y la Tierra

En muchas culturas, la primavera no es solo una estación, sino una llamada a la acción. Es un recordatorio de la importancia de nuestra conexión con la tierra y el entorno natural que nos rodea. En diversas partes del mundo, las festividades que se celebran durante abril son un testamento de la profunda relación que los seres humanos han mantenido con la naturaleza a lo largo de la historia. Desde la India hasta los países de Europa y América Latina, la primavera se celebra como una oportunidad para fortalecer ese vínculo y reflexionar sobre la salud del planeta.

Una de las celebraciones más destacadas es el Día de la Tierra, que se celebra cada 22 de abril. Este día, instaurado para promover la conciencia ecológica y la preservación del medio ambiente, reúne a millones de personas alrededor del mundo. Los ciudadanos realizan actividades de limpieza, plantación de árboles, así como eventos educativos para difundir los valores del desarrollo sostenible y el respeto por la biodiversidad. Este día resalta la importancia de trabajar en conjunto para contrarrestar los efectos del

cambio climático y proteger los recursos naturales que nos han dado vida durante milenios.

Acciones de Conciencia Colectiva

Una de las tradiciones más poderosas en la primavera es el regreso a la naturaleza. En países como Japón, donde se celebra el Hanami o la observación de los cerezos en flor, las personas se reúnen bajo los árboles para rendir homenaje a la belleza de la naturaleza y reflexionar sobre su transitoriedad. Este acto es un recordatorio de la fragilidad de la vida, una lección que invita a la humanidad a valorar el presente y a comprometerse con la preservación del entorno.

De manera similar, en algunos países de Europa, como en Alemania, la Fiesta de la Primavera se celebra con eventos al aire libre, donde las personas se visten con colores vibrantes, disfrutan de la música y celebran la abundancia de la tierra. En este contexto, las festividades están acompañadas de un profundo respeto por el medio ambiente, con prácticas que incluyen la agricultura ecológica, la reforestación y la promoción de la sostenibilidad.

La Reflexión Personal: Un Llamado a la Acción Global

"Lo que hagas por ti mismo, lo haces por todos los seres de la tierra." — Mahavatar Babaji

Las festividades de abril no solo celebran el renacer de la naturaleza, sino que nos invitan a reflexionar sobre nuestra responsabilidad en su preservación. Es el momento perfecto para comprometernos, como individuos y colectivos, a tomar acciones más conscientes y sostenibles que favorezcan tanto a la humanidad como al planeta que habitamos. Desde elegir prácticas de consumo responsable hasta promover el respeto por los recursos naturales, es hora de cultivar una mentalidad más verde y proactiva en todas nuestras actividades diarias.

"Lo que hagas por ti mismo, lo haces por todos los seres de la tierra."
—Mahavatar Babaji

ELON ,MUSK INCORPORA LA RED SOCIAL X A SU EMPRESA XAI PARA COMBINAR DATOS Y RECURSOS

Fuente: Agencia EFE Economía

El magnate Elon Musk anunció este viernes que ha incorporado la red social X a su empresa de inteligencia artificial (IA) xAI mediante una operación de compra de acciones con el objetivo de combinar sus datos, capacidades y recursos.

«Esta combinación desbloqueará un inmenso potencial al mezclar la capacidad de IA avanzada y conocimiento de xAI con el alcance masivo de X», indicó el empresario en un mensaje en esta misma red social, adelantando que busca construir una plataforma que «acelere el progreso humano».

Musk desgranó que xAI ha comprado X en una transacción que valora a la primera en 80.000 millones de dólares y la segunda en 33.000 millones, pues resta 12.000 millones de deuda con respecto al precio que pagó al hacerse con esa red social, antes llamada Twitter, en 2022.

«Los futuros de xAI y X están entrelazados. Hoy, oficialmente hemos dado el paso para combinar los datos, modelos, computación,

distribución y talento», explicó el también ejecutivo de Tesla y responsable de eficiencia en el Gobierno estadounidense de Donald Trump.

Elon Musk no aclara si la llegada de X a xAI traerá cambios a la red social

El magnate, que sigue siendo el hombre más rico del mundo pese a los vaivenes de su patrimonio, agregó que la «empresa combinada ofrecerá experiencias más inteligentes y significativas» y prometió mantener su «misión de búsqueda de la verdad y promoción del conocimiento».

El empresario explicó que xAI, en los dos años desde su creación, se ha convertido en uno de los «laboratorios de IA líderes en el mundo», mientras que X, a la que llama «una plaza mayor digital», en ese tiempo ha mejorado su eficiencia y logrado un gran potencial de crecimiento.

La venta de X por parte de Musk a xAI se produce después de que este admitiera recientemente en una entrevista que le estaba resultando complicado atender sus ambiciones empresariales siendo el líder del Departamento de Eficiencia Gubernamental (DOGE).

La incorporación de X a xAI de momento no ha generado cambios en la red social, que ya ofrecía el chatbot de xAI llamado Grok, y Musk no ha detallado si habrá cambios para los usuarios.

Musk compró Twitter en octubre de 2022, antes de rebautizarla X, por unos 45.000 millones de dólares, y si bien el valor de 33.000 dólares expuesto hoy supone una reducción, contradice la fuerte caída de valor estimada por algunas financieras a tenor de los cambios que ha sufrido.

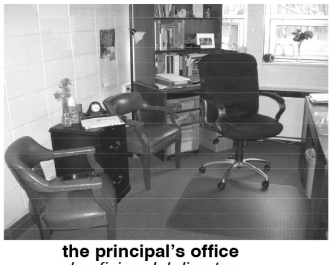
¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:
https://bit.ly/revistaFEM_encuesta

Aprenda más todos los meses con estos coleccionables de FEM International Magazine

fem FEM INTERNATIONAL GROUP

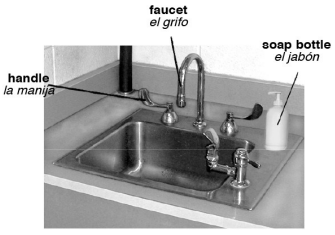
Inglés viendo y aprendiendo

table
la mesa



the principal's office
la oficina del director

trash can
el basurero



sink
el lavabo

the stairs
la escalera

a backpack
una mochila

El equipo de Luna 9 Radio Digital
les desea un

¡Feliz Día de La Tierra!

"Proteger a la Madre Tierra es proteger el futuro de nuestros hijos e hijas".

https://bit.ly/luna9radiodigital

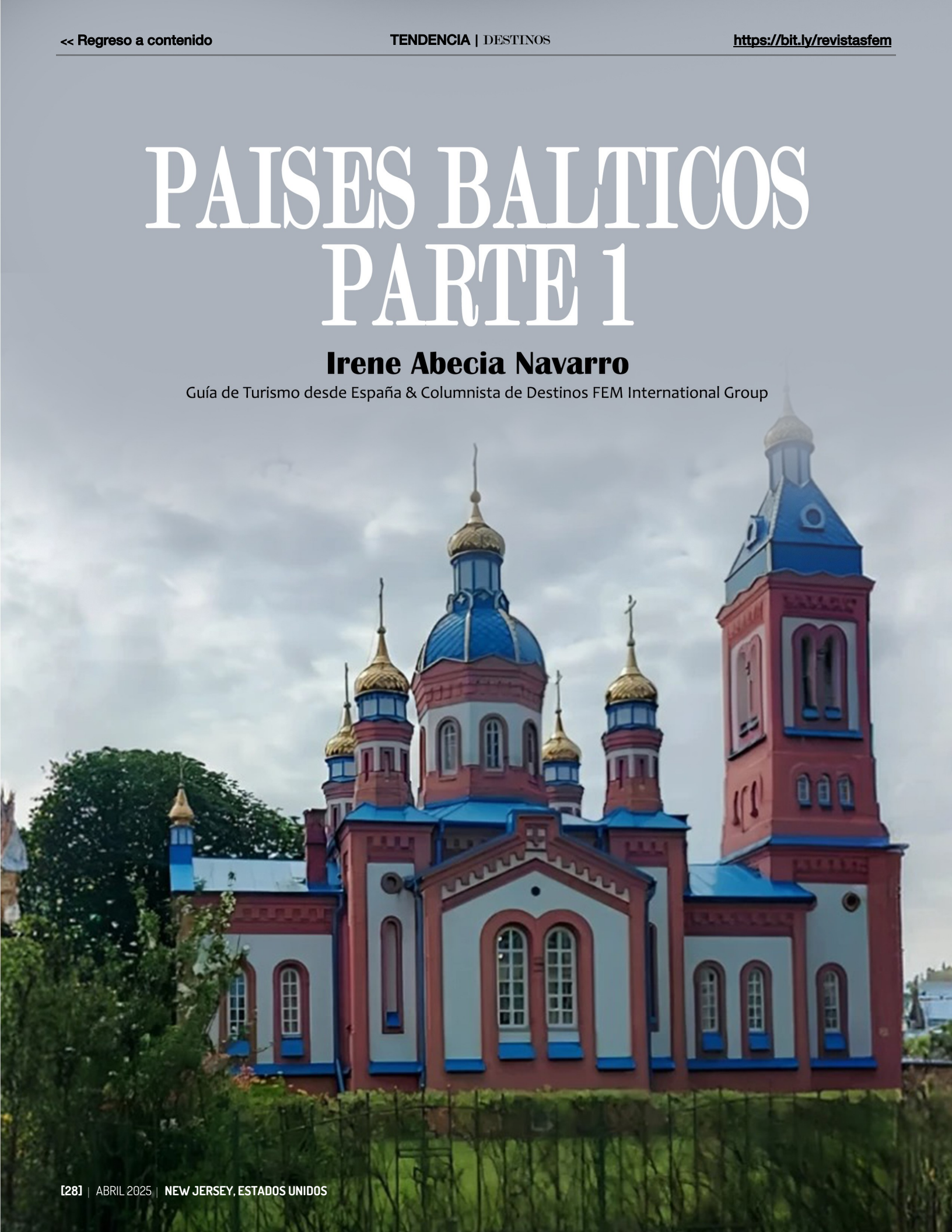
trending

<< REGRESO A CONTENIDO

27 Países Bálticos—Parte 1
32 Radio Online
34 Colectivo Malagueño de Escritores
36 Lenguas de gato
38 Semana Santa: Historia y costumbres en otros países
44 Cineteca Madrid

PAISES BALTICOS PARTE 1

Irene Abecia Navarro
Guía de Turismo desde España & Columnista de Destinos FEM International Group



Disponer de casi diecinueve horas de luz en verano es un lujo para cualquier trotamundos. Esto se debe a la posición septentrional de ESTONIA, LETONIA Y LITUANIA en el hemisferio norte europeo, países que estoy visitando durante estos días trabajando de guía.

Y es que todo el tiempo es poco cuando se trata de admirar tantas maravillas, naturales o construidas por el hombre.

TALLIN, la capital de Estonia, ha sido testigo de frecuentes conquistas. La de los daneses, en 1219, dio lugar a la construcción de una fortificación en la colina de Toompea, a unos 50 metros sobre el nivel del mar Báltico.

Laberintos de calles estrechas y empedradas conducen a numerosos rincones evocadores y a iglesias variopintas con esbeltos campanarios, algunas, o exóticas cúpulas ortodoxas, otras.

Todo esto salpicado de parques y jardines que oxigenan el espíritu andarín y deleitan las pupilas con los vivos colores de sus flores.

Muy cerca, en la tranquila zona costera de Rocca al Mare, un terreno de 79 hectáreas de bosque es el escenario perfecto para conocer la vida diaria de los campesinos estonios, desde épocas feudales hasta el siglo XX.

El MUSEO ETNOGRÁFICO DE ESTONIA, con sus casas, graneros, gallineros, escuela, iglesia, personal ataviado con trajes de antaño, etc... crean la original atmósfera de aquellos tiempos, un espectacular atrezo en el que el visitante se siente protagonista.

Mañana continuaremos a Letonia donde nuevos tesoros nos aguardan. ¿Quieren acompañarme?

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:
https://bit.ly/revistaFEM_encuesta

Revista

FEM International

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

feyesperanzamag@gmail.com
Tel: 201-351-3907 | WhatsApp: +15512548201

► ***"Jueves Culturales"***. Programa donde exploramos las diversas presentaciones literarias y tuvimos el gusto de compartir con Ikrame Selkani, Escritora Originaria de Marruecos. Docente - Investigadora de Enseñanza Superior. Doctora en Gestión Sostenible. Doctora en Patrimonio Ponente Compartió con nosotros su libro: ***"Por la Senda de las Palabras"***

► ***"Lunes de Mujeres que Inspiran"***.

Un espacio dedicado a resaltar las historias, las luchas y los logros de mujeres que, con su esfuerzo y dedicación, están moldeando un futuro mejor para todos, en este segmento, damos voz a aquellas mujeres que, en su diversidad y fortaleza, están dejando una huella imborrable en nuestra sociedad.

Conversamos con Norma Angélica Terán, Escritora y Miembro de la Agrupación Wonder Woman World. Originaria de Chihuahua, México. Compartió con nosotros el tema: ***"Realmente mi vida es un viaje de amor"***

"Martes de Emprendedores" ◄

Es un segmento dedicado a compartir con ustedes historias de emprendedores exitosos, así como impulsar a nuevos emprendedores a dar a conocer sus servicios y productos ofreciéndoles un espacio en la radio para llegar a más clientes, en este programa compartimos estrategias, consejos y experiencias para ayudarte a llevar tu emprendimiento al siguiente nivel.

Nuestra invitada del da fe MaryCarmen García, Profesionista en receso, mamá de 2 adolescentes y emprendedora apasionada por el bienestar femenino. Distribuidora de Chemisette, empresa mexicana.

Compartió con nosotros el tema: ***"Te apoyo para que obtengas un ingreso extra"***

Escúchenos

▼ ***"Miércoles de Salud"*** Conversamos con Daniela Priscyla García Mercader, Nutrióloga Clínica con Experiencia en Oncología, Salud Intestinal y Envejecimiento Saludable. Compartió con nosotros el tema: ***"La influencia de alimentación en el Trastorno por Déficit de atención"***

►***"Creciendo Juntos"***. Programa donde exploramos los diversos temas que beneficiarán a nuestros radioescuchas, tuvimos el gusto de compartir con Ikrame Miryam Mendoza Intriago, escritora ecuatoriana. Coaching Ontológico, Liderazgo Espiritual, Mindfulness. Compartió con nosotros su libro: ***"El amor de los hijos a sus padres"***

▼ ***"Noche De Tertulia"*** Compartimos con Olympia Delgado de Lazo, Maestra, escritora, poeta arequipeña (Perú). Trabajó como maestra de aula por 25 años. Miembro de varios Colectivos Culturales. Madre, abuela

COLECTIVO **MALAGUEÑO DE ESCRITORES**

Isabel María Valencia
Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores
y Columnista Cultural de FEM International Group

1 CLEMENTE GONZALEZ

Clemente González Suárez (Málaga, 1955). Sus comienzos literarios fueron a edad muy temprana, cuando le atrajo el mundo de la montaña; entonces tomaba notas de todo lo que veía y sentía de su actividad deportiva, aunque poco a poco esa forma de deporte fue convirtiéndose en interés por la geografía, la geomorfología, estudio del paisaje, la fotografía y la contemplación de las montañas.

Como lector empedernido, pronto comenzó su afición por la lectura: primero fueron los "tebeos" de El Guerrero del Antifaz, Capitán Trueno, Jabato… Más tarde conoció las publicaciones de la editorial Bruguera "Joyas literarias Juveniles" que les abrieron las puertas a las aventuras, a los libros de Julio Verne, Dickens, Stevenson, Scott, Defoe…

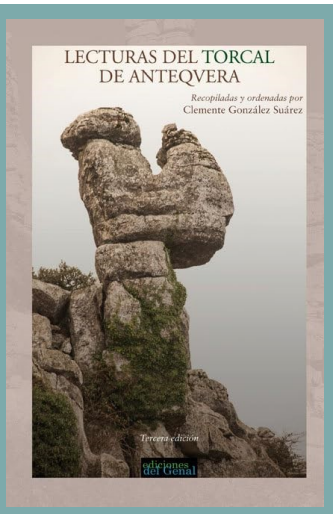
De formación académica, prácticamente autodidacta. Por fuerzas mayores abandonó los estudios de bachiller a edad muy temprana para ponerse a trabajar; no obstante, nunca dejó de estudiar y leer. Acudió durante dos años, como oyente, a la Facultad de Filosofía y Letras a las clases de Geografía Física, materia de la que es un auténtico enamorado. Más tarde hizo un curso durante tres años en el Aula de Mayores de la Universidad de Málaga donde profundizó en esos estudios de Geografía.

Conoció a temprana edad el mundo de la montaña y se hizo alpinista. Fue guía profesional de Alta Montaña de la incipiente "Asociación Española de Guías de Montaña". En la Federación Andaluza de Montañismo, federado desde 1974, ha ejercido numerosos cargos, siendo el más longevo el de director de la Escuela Andaluza de Alta Montaña, ejercido durante 11 años. Ha visitado y ascendido montañas de casi toda España, de los Alpes franceses, suizos e italianos, del Atlas marroquí y de los Andes peruanos.

Es a raíz de su invalidez laboral cuando decide reunir todas aquellas notas, reescribirlas e intentar publicarlas. Algo que fue posible a la editorial Ediciones del Genal, teniendo en la actualidad más de ocho títulos publicados, algunos con varias ediciones y otros con algún premio.

Es investigador en la Biblioteca Nacional de España y miembro del Colectivo Malagueño de Escritores y de la Unión Nacional de Escritores. Ha escrito numerosos artículos para periódicos y revistas locales, especializadas, privadas y extranjeras; además ha impartido numerosas conferencias sobre montañas andaluzas, principalmente sobre la historia y las montañas de El Chorro y el Torcal de Antequera, montañas de las que guarda un inmenso cariño y basa prácticamente su obra literaria.

Lecturas del Torcal de Antequera. Clemente González Suárez ha ido recopilando materiales para publicar esta obra con ánimo de servir a aquellos amantes de la literatura sobre temas de montaña y, sobre todo, de relatos de ascensiones, travesías y excursiones que, a lo largo de los tiempos, han venido realizando personas de todos los ámbitos culturales de nuestra provincia: geólogos, geógrafos, artistas y excursionistas. Todos han aportado a lo largo de los años su propia visión de los aspectos con que se les presentaba esta joya de la naturaleza.



tivas.

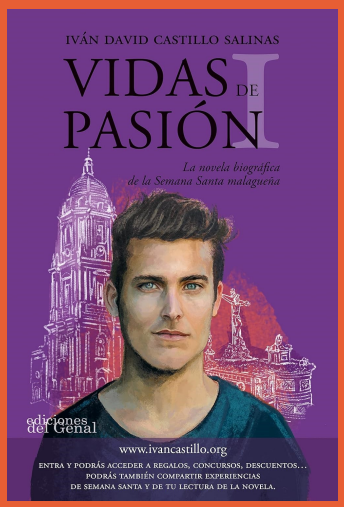
En 2007 obtuvo plaza como docente funcionario. Desde entonces viene desempeñando su labor profesional en muy distintos niveles del sistema educativo: educación primaria, educación secundaria, educación permanente y universitaria. En la universidad ejerce como profesor asociado, tarea que compatibiliza con la de maestro.

Además, es un auténtico apasionado de la Semana Santa malagueña y del mundo cofrade. En esta obra, Vidas de Pasión, combina dos grandes intereses personales y profesionales: la Semana Santa y la creación literaria.

2 IVAN DAVID CASTILLO SALINAS

Nació en Málaga en septiembre de 1983. Es Diplomado en Magisterio y Licenciado en Pedagogía. También cuenta con un máster en Políticas y Prácticas de Innovación Educa-

Vidas de pasión I.



Ediciones del Genal: "Vidas de Pasión" es una novela biográfica y cofrade en la que la vida de Sergio, su protagonista, y la de su familia se va narrando a través de las distintas Semanas Santas que va viviendo el personaje. Todas las cofradías agrupadas aparecen descritas en la obra, aludiendo a sus rasgos distintivos, peculiaridades, leyendas, datos históricos, momentos concretos del desfile procesional... A lo largo del más de siglo y medio en que se desarrolla la trama completa, el lector podrá conocer cinco generaciones de esta familia malagueña y viajar al pasado y al futuro de la Semana Santa de Málaga.

Esta primera novela de la saga, «Vidas de Pasión I» abarca aproximadamente la primera mitad de la vida del protagonista, entre 1982 y 2035, trasladándonos también, a través de la abuela Soledad, a los convulsos y difíciles años treinta del siglo XX.

3 JOAN FALLON

De nacionalidad irlandesa y escocesa, Joan nació en Escocia, pero lleva los últimos veinticinco años viviendo en Málaga. Graduada en historia y profesora durante muchos años, en los últimos tiempos se dedica a escribir. Ha escrito dieciocho libros: ficción histórica y contemporánea. Casi todas sus novelas tienen una protagonista femenina y fuerte. Muchas de sus novelas históricas están ubicadas en Málaga en la época de la Guerra Civil y en Al-Andalus durante la época medieval. En los últimos años, ha empezado a escribir algo nuevo, las novelas de crimen, que también están ubicadas en Málaga, pero de hoy en día. Joan es miembro de la Society of Authors, the Alliance of Independent Authors, El Colectivo Malagueño de Escritores y the Irish Writer's Union.

La ciudad resplandeciente. Serie Al-Andalus, libro 1. Exótica, romántica, y rica en detalles históricos, La ciudad resplandeciente es una historia sin tiempo sobre el amor, la familia y las consecuencias inesperadas de nuestras acciones. Ambientada en la España del Siglo X, en la época de la ocupación morisca, es sobre todo, una historia de amor y honor.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:
https://bit.ly/revistaFEM_encuesta

LENGUAS DE **GATO**

Silvia Alicia Noceda Rodríguez
CEO "D' Nonna Silvia", Columnista de Gastronomía
FEM International Group & Embajadora Para La Paz

INGREDIENTES:

Mantequilla ¼ de taza (50 gr.)
Azúcar glas 1/3 de taza (45 gr.)
Claras a temperatura ambiente ¼ de taza (aproximadamente 2 claras)
Harina sin preparar 1/3 de taza (45 gr.)

PREPARACION:

Horno a 218 °C (425°F)

En un tazón batir la mantequilla, el azúcar y las claras de huevo.

Cernir la harina e incorporarla a la preparación anterior. Mezclar bien. Enmantequillar una lata y colocar la masa en una manga con pico liso.

Acomodar las lenguas de gato en la lata dejando un buen espacio entre ellos por que la masa se expande con el calor.

Hornear durante 7 u 8 minutos. Deben quedar blancos al centro y dorados en los bordes. Levantarlas con una espátula de fierro y enfriar en una rejilla.

FIDL2025

21 AL 26 DE ABRIL

UN LLAMADO PARA LOS AMANTES DE LA LITERATURA A SER PARTE DE ESTA AVENTURA CULTURAL.

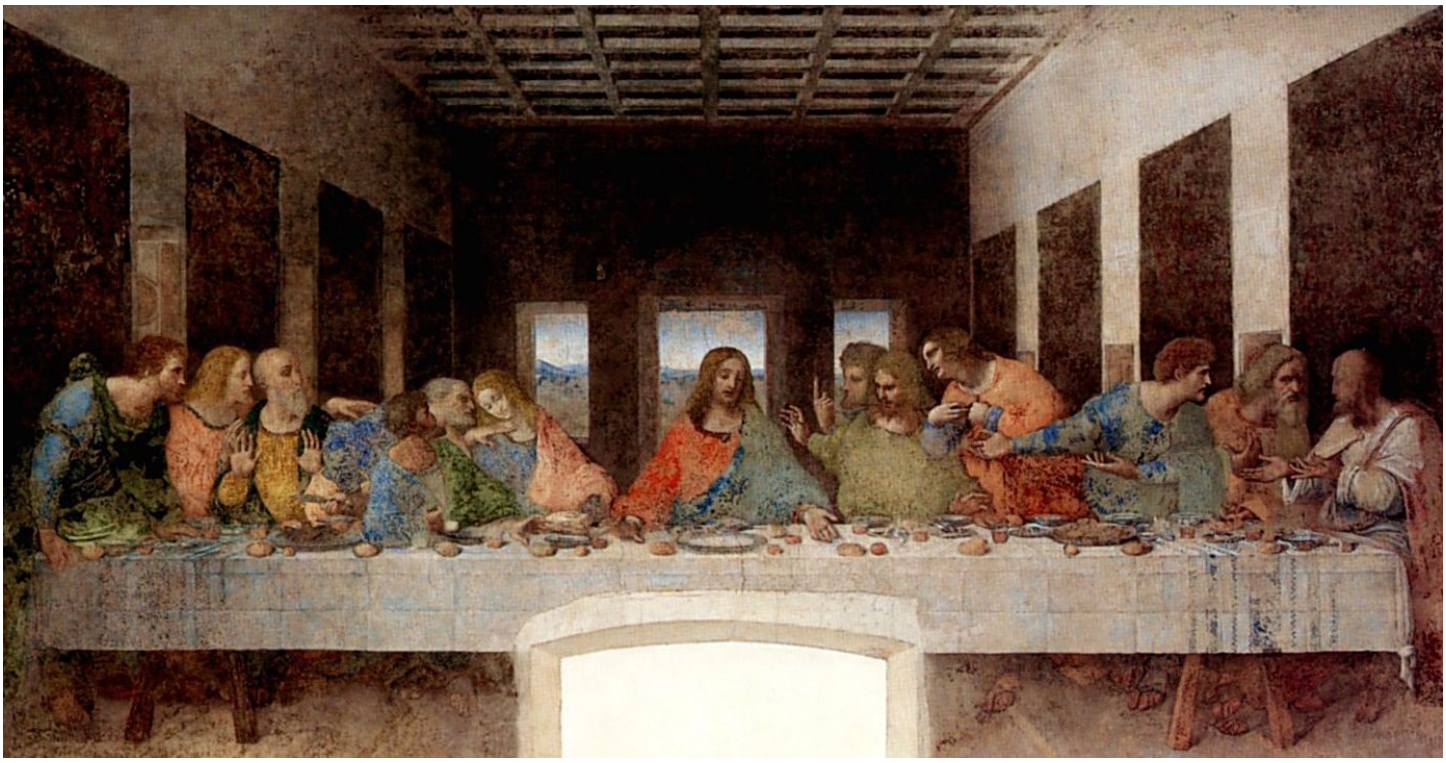
ESCRITORES DE MAS DE 7 PAISES
SEE DARAN CITA PARA COMPARTIR SUS PROPUESTAS LITERARIAS CON NOSOTROS

SCAN ME

LOS ESPERAMOS EN VIVO:
https://bit.ly/luna9radiodigital

SEMANA SANTA

HISTORIA Y COSTUMBRES EN OTROS PAISES



HISTORIA DE LA SEMANA SANTA

Fuente: El Sol de Sinaloa–Dheyna Brito & Rome Reports

Para muchas personas a lo largo del mundo la esta época significa tiempos de vacaciones y fin de semana largo, esperando con ansias la llegada de la fecha esperada, pero para muchas otras, la Semana Santa tiene un significado aun mayor y profundo.

Es la expresión más grande de la devoción cristiana en el mundo. Esta tiene sus orígenes históricos en la pascua del pueblo de Israel, que es la celebración anual de los siete días conmemorativos del éxodo del pueblo escogido por Jehová, de Egipto a la Tierra Prometida.

Pascua en hebreo significa: paso o salvación. Jesucristo instituyó la eucaristía en la pascua judía.

Desde el siglo II, después de Cristo, se organizó la Semana Santa como la conmemoración del triduo sagrado, la pasión, la sepultura y la resurrección del Señor. El nuevo calendario litúrgico instituyó la Semana Santa, destinada a recordar la pasión de Cristo, a partir de su ingreso a Jerusalem.

El Domingo de Ramos cuenta con una celebración en la cual se celebran los últimos hechos de Jesús. Los fieles suelen llevar consigo ramos de Olivo para que sean bendecidos por el Sacerdote celebrante, cargando con un gran simbolismo lleno de fe.

Durante el Lunes Santo, se sigue recordando los últimos actos de Jesús antes de su crucifixión. En algunos pueblos y ciudades se celebran grandes festivales y procesiones que atraen a numerosos fieles de diversas regiones.

Durante el Martes Santo se continúa reflexionando sobre los diversos pasajes que recuerdan la vida de Jesús, preparándose para los días más relevantes, en los cuales se conmemoran los

pasajes más importantes, llegando a su fin con el Miércoles Santo.

El Miércoles Santo es el día que Judas se puso de a cuerdo con los enemigos de Jesús para entregárselo por el precio de 30 monedas de plata. Es entonces cuando Judas busca a los jefes del pueblo judío y les dice: "¿Qué me dais si os lo entrego?". Ellos se alegraron y prometieron darle dinero.

MATEO

26:14 Entonces uno de los doce, que se llamaba Judas Iscariote, fue a los principales sacerdotes,

26:15 y les dijo: ¿Qué me queréis dar, y yo os lo entregaré? Y ellos le asignaron treintapiezas de plata.

26:16 Y desde entonces buscaba oportunidad para entregarle.

MARCOS

14:10 Entonces Judas Iscariote, uno de los doce, fue a los principales sacerdotes para entregárselo.

14:11 Ellos, al oírlo, se alegraron, y prometieron darle dinero. Y Judas buscaba oportunidad para entregarle.

LUCAS

22:1 Estaba cerca la fiesta de los panes sin levadura, que se llama la pascua.

22:2 Y los principales sacerdotes y los escribas buscaban cómo matarle; porque temían al pueblo.

22:3 Y entró Satanás en Judas, por sobrenombre Iscariote, el cual era uno del número de los doce;

22:4 y éste fue y habló con los principales sacerdotes, y con los jefes de la guardia, de cómo se lo entregaría.

22:5 Ellos se alegraron, y convinieron en darle dinero.

22:6 Y él se comprometió, y buscaba una oportunidad para entregárselo a espaldas del pueblo.

JUAN

11:45 Entonces muchos de los judíos que habían venido para acompañar a María, y vieron lo que hizo Jesús, creyeron en él.

11:46 Pero algunos de ellos fueron a los fariseos y les dijeron lo que Jesús había hecho.

11:47 Entonces los principales sacerdotes y los fariseos reunieron el concilio, y dijeron: ¿Qué haremos? Porque este hombre hace muchas señales.

11:48 Si le dejamos así, todos creerán en él; y vendrán los romanos, y destruirán nuestro lugar santo y nuestra nación.

11:49 Entonces Caifás, uno de ellos, sumo sacerdote aquel año, les dijo: Vosotros no sabéis nada;

11:50 ni pensáis que nos conviene que un hombre muera por el pueblo, y no que toda la nación perezca.

11:51 Esto no lo dijo por sí mismo, sino que como era el sumo sacerdote aquel año, profetizó que Jesús había de morir por la nación;

11:52 y no solamente por la nación, sino también para congregar en uno a los hijos de Dios que estaban dispersos.

11:53 Así que, desde aquel día acordaron matarle.

11:54 Por tanto, Jesús ya no andaba abiertamente entre los judíos, sino que se alejó de allí a la región contigua al desierto, a una ciudad llamada Efraín; y se quedó allí con sus discípulos.

11:55 Y estaba cerca la pascua de los judíos; y muchos subieron de aquella región a Jerusalén antes de la pascua, para purificarse.

11:56 Y buscaban a Jesús, y estando ellos en el templo, se preguntaban unos a otros: ¿Qué os parece? ¿No vendrá a la fiesta?

11:57 Y los principales sacerdotes y los fariseos habían dado orden de que si alguno supiese dónde estaba, lo manifestase, para que le prendiesen.

El Jueves Santo se considera el primer día del Triduo Pascual (los tres días que se celebran la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesucristo). En este día se recuerda el pasaje de la Ultima Cena de Jesús antes de ser crucificado, en la cual presenta la Eucaristía, materializada como el pan y el vino, representando la carne y sangre de Dios.

Durante el Viernes Santo, se rememora la Crucifixión de Jesús que tuvo lugar en un monte llamado Gólgota (lugar del cráneo en arameo) en el año 33, siendo uno de los días más relevantes de la Semana Santa.

El Sábado Santo cuenta con las segundas vísperas de la resurrección, Jesús ya fue crucificado, muerto y sepultado. Ya llegado el Domingo (Domingo de Resurrección), los cristianos celebran el regreso a la vida de Jesús, glorificándose y apareciéndose entre sus discípulos numerosas veces.

Dos mil años después todos los cristianos del mundo entero recuerdan estos hechos, que cambiaron la percepción humana por completo.

En la actualidad la Semana Santa se sigue celebrando en numerosos países, y aunque no seas religioso, lo cierto es que, sobre todo si eres niño, disfrutarás de unos días de descanso sin colegio o instituto.

Celebraciones de Semana Santa alrededor del mundo Como ya te supondrás, las maneras de celebrar la Semana Santa o la Pascua puede varar dependiendo de los países, ya que cada uno tiene sus costumbres o ritos particulares. A continuación vemos algunas de las formas de celebrar la Semana Santa alrededor del mundo:

Por supuesto, una de las mejores ciudades donde celebrar la Pascua es Jerusalén, la Ciudad Santa, donde miles de peregrinos se reúnen cada año para visitar in situ lugar tan sagrado para los cristianos

Filipinas es otro de los lugares del planeta donde se celebra la Pascua con especial devoción, aunque en este caso es un tipo de devoción no apta para los más sensibles. Numerosas personas tratan durante esta celebración de recrear el sufrimiento de Jesús, por lo que es ver común a gente recibiendo latigazos e incluso procesiones por las calles de personas crucificadas.

Una costumbre más amable es la que tienen en Estados Unidos, con sus famosos huevos de Pascua, unos huevos que se pueden decorar de la manera que cada uno prefiera, y que son los protagonistas del Ester Egg Hunt, la caza del Huevo de Pascua, una celebración al aire libre que se basa en la búsqueda de huevos de Pascua escondidos

Por último, en Brasil se realiza la quema de Judas. En efecto, una de las tradiciones más populares en la Semana Santa brasileña consiste en la creación de muñecos representando a Judas y quemarlo en la calle como símbolo del castigo a aquel que traicionó a Jesús.

¡ANUNCIATE!

EN

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

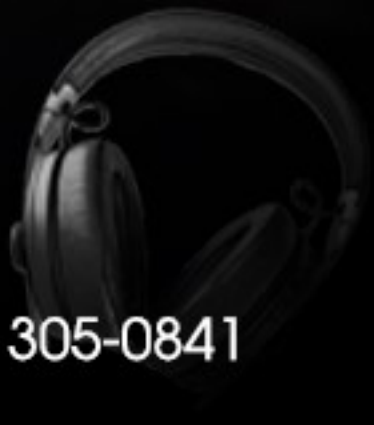
CONTAMOS CON

PAQUETES

PARA NEGOCIOS, SERVICIOS, EMPRENDIMIENTOS Y MAS...

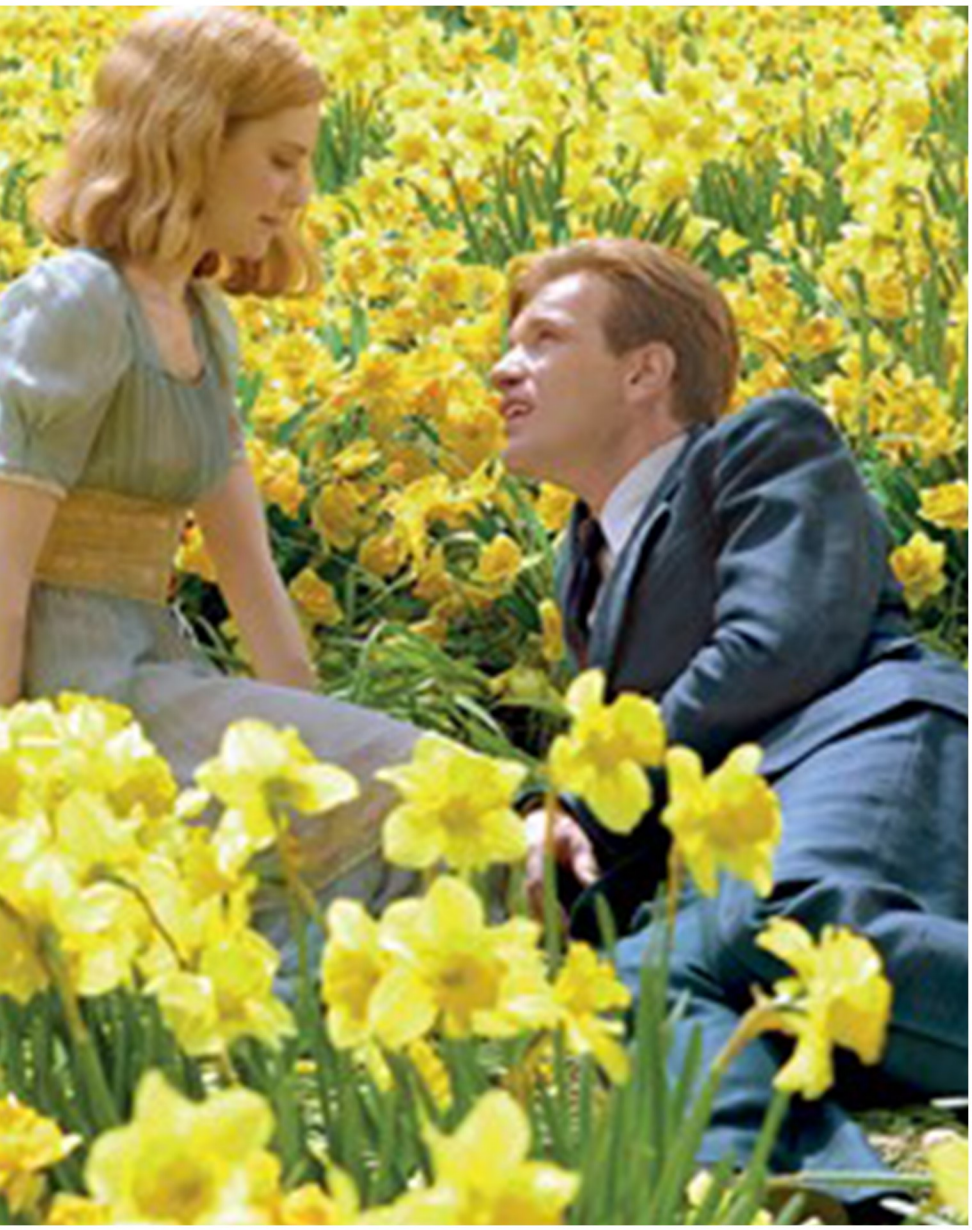
MEDIA KIT DISPONIBLE

Da a conocer tu negocio o emprendimiento



PARA MAYORES INFORMES:

WhatsApp: +1 551.254.8201 | 1 (201) 305-0841



► FASSBINDER Y COMPAÑÍA (EPISODIO 1)

Rainer Werner Fassbinder concebía el cine como un espacio de confrontación, donde la imagen y la palabra se entrelazaban para desmantelar convenciones y abrir nuevas posibilidades narrativas. A lo largo de su filmografía, las adaptaciones literarias fueron una pieza clave en su exploración del deseo, el poder y la exclusión. Desde la crudeza de Genet hasta el melodrama febril de Döblin, Fassbinder despojaba los textos de cualquier academicismo y los reconfiguraba en su universo cinematográfico, donde la teatralidad, el artificio y la verdad convivían en tensión. En el primer episodio de este ciclo, en colaboración con el Goethe-Institut, revisaremos la obra de un cineasta inagotable, que rompió los esquemas narrativos y visuales del cine, reinventando sus códigos y llevando al límite sus posibilidades expresivas. Fassbinder hizo de cada película un desafío: a la moral burguesa, a las estructuras de poder y al propio lenguaje del cine.

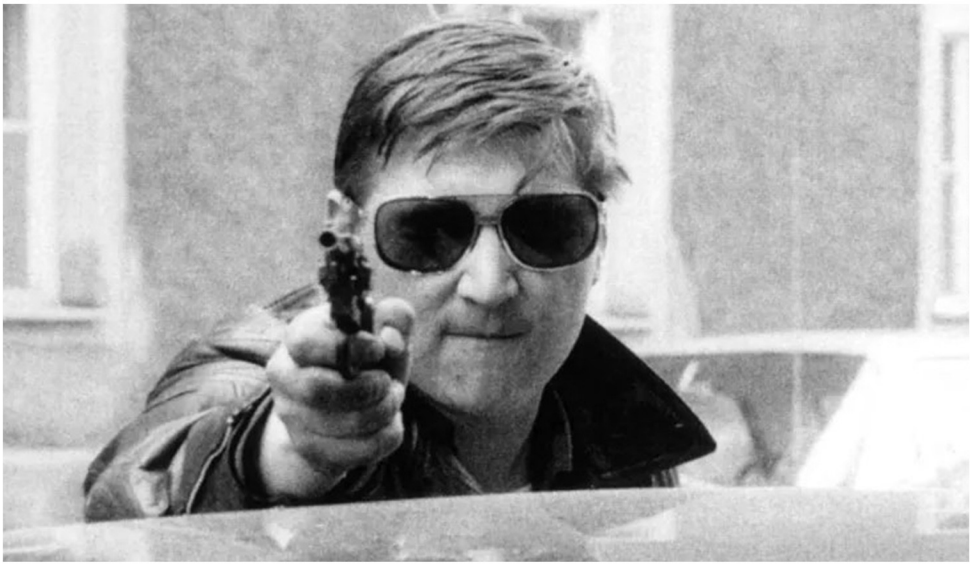
► CINETECA EN FAMILIA:

EL UNIVERSO LITERARIO DE TIM BURTON

Aprovechando la confluencia de los ciclos Adaptaciones desplazadas y Cine y circo, proponemos un recorrido por el imaginario de Tim Burton a través de cuatro de sus adaptaciones más representativas. Frankenweenie reinterpreta el universo de Mary Shelley en clave de homenaje al cine clásico de terror, mientras que Sleepy Hollow estiliza el relato de Washington Irving con una puesta en escena barroca y expresionista. En Dumbo y Big Fish, el mundo del circo se convierte en un escenario de asombro y extrañeza, donde lo fantástico y lo melancólico se entrelazan para dar forma a fábulas sobre la diferencia y la imaginación. Un programa pensado para disfrutar en familia de un cineasta que ha hecho de la fantasía y el artificio su sello inconfundible.

Big Fish

Tim Burton, EEUU, 2003, 126' DCP (AP)



► ***El amor es más frío que la muerte (Liebe ist kälter als der Tod)*** Rainer Werner Fassbinder /
Alemania / 1969 / (85')
Franz, un delincuente de poca monta, quiere dar un golpe, pero desea mantenerse al margen del Sindicato del Crimen. Aparentemente, dicho Sindicato cede a sus deseos de independencia, pero en realidad sus responsables quieren que trabaje para ellos. Por ese motivo, colocan en su camino a Bruno, un espía cuya belleza angelical fascina a Franz, quien vive con Joanna, una prostituta totalmente sometida a su voluntad que sueña con tener algún día un hogar burgués. Franz invita a Bruno a vivir con ellos en Munich.
Idioma:
V.O.S.E.
Formato:
DCP

► ***Un año con trece lunas (In Einem Jahr mit 13 Monden)***
Rainer Werner Fassbinder / Alemania / 1978 / (124')
Se dice que en el "Año de la Luna", que tiene lugar cada siete años, las personas más sensibles sufren fuertes depresiones. Si el "Año de la Luna" resulta ser a la vez un año con trece lunas nuevas, pueden sufrir incluso grandes catástrofes personales. Un año con trece lunas narra los últimos días de la trágica vida de Elvira, un transexual (llamado antes Erwin, casado y con hijos), que se ha transformado en mujer por el amor de un hombre. Cuando su amante la rechaza, incapaz de soportar la soledad, intenta volver al pasado, buscando cariño, comprensión o una razón para seguir viviendo.

> No recomendada para menores de 18 años
Idioma:
V.O.S.E.
Formato:
DCPIdioma:
Español / V.O.S.E.
Formato:
DCP

CONFERENCIAS 2025

LATIN AMERICAN ASSOCIATION OF NEW JERSEY
EST 2023

26 APRIL, 2025

PLANEACIÓN FINANCIERA Y FINANZAS FAMILIARES

10:00 AM VIRTUAL

11 MAYO, 2025

24 MAYO, 2025

CONVERSANDO SOBRE SÍNDROME DE DOWN

10:00 AM VIRTUAL

EL IMPACTO DEL AUTISMO EN LA FAMILIA

9:30 AM PRESENCIAL- KEARNY NJ

22 JUNIO , 2025

MINI OLIMPIADAS PARA NIÑOS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA).

10:00AM KEARNY NJ PRESENCIAL

03 AGOSTO,2025

PREVENCIÓN AL SUICIDIO: SALUD MENTAL

VIRTUAL Y PRESENCIAL

FAVOR, CONFIRME SU ASISTENCIA PARA CADA EVENTO EN EL QR.
GRACIAS

SCAN ME

spotlight

<< REGRESO A CONTENIDO

48 Ex Primera Dama, Angélica Rivera regresa a la Televisión después de 18 años
52 El peligro del potencial acuerdo IRS-ICE para indocumentados y ciudadanos
54 Eventos
56 Seguridad ciudadana en crisis
57 El Espíritu Santo
60 Mujer, formas y color
64 Salud mental: Estrategias de resiliencia para superar los desafíos del mundo moderno

ANGELICA RIVERA

EX PRIMERA DAMA REGRESA A LA TELEVISION

DESPUES DE 18 AÑOS DE AUSENCIA

Angélica Rivera, ex primera dama de México con Enrique Peña Nieto, vuelve a la televisión después de 18 años de ausencia en “Con esa misma mirada”, una serie de la plataforma VIX que, según la actriz mexicana, aborda un problema vigente y reivindica el papel de la mujer.

La producción, inspirada en "Mirada de mujer" y en la original serie colombiana "Señora Isabel" de Bernardo Romero, se estrenará el 21 de marzo en la plataforma de streaming y constará de tres temporadas de ocho capítulos cada una.

Rivera, reconocida por su papel en telenovelas icónicas y más por su última producción "Destilando amor", como la "Gaviota", expresó este martes su emoción y nerviosismo por este regreso a la actuación.

"Estoy muy feliz de regresar después de 18 años a lo que más amo, que es actuar, contar historias que dejan huella como lo va a ser esta. 'Con esa misma mirada' es una serie de gran calidad, es un proyecto que reivindica a la mujer, pues la muestra en toda su fuerza, en toda su capacidad de reinventarse", señaló en la presentación de la serie.

"Estamos aquí para presentar una serie maravillosa, en algún otro momento podré hablar de mi vida y de la política. Hoy venimos a hablar única y exclusivamente esta serie tan maravillosa"

Durante el evento, Rivera evitó hablar sobre su pasado en la política, cuando fue primera dama de México y afrontó acusaciones por presunta corrupción, y se enfocó en su regreso a la actuación.

"Estamos aquí para presentar una serie maravillosa, en algún otro momento podré hablar de mi vida y de la política. Hoy venimos a hablar única y exclusivamente esta serie tan maravillosa", dijo la ex primera dama del país durante el gobierno de Enrique Peña Nieto (2012-2018)

producción, que comenzó su preproducción hace más de seis meses, tuvo un inicio complicado con el fallecimiento inesperado de su primer director, Moisés Ortiz Urquiza, apenas dos semanas antes de iniciar las grabaciones.

En su lugar, Pitipol Ibarra asumió la dirección y logró consolidar la historia que narra el renacer de Eloísa, una mujer que, tras la infidelidad de su esposo, decide reconstruir su vida y explorar nuevas oportunidades tanto en el amor como en su profesión.

Durante la presentación, la hija de Rivera, la también actriz Sofía Castro, destacó la importancia de este regreso y aseguró que cumplir un papel junto a su madre es un sueño hecho realidad.

"Para mí es un proyecto muy especial por muchas cosas; la primera es porque cumplí un sueño que es trabajar al lado de mi mamá. Yo crecí viéndola actuar, estando en el set, parte de ser actriz es gracias a la admiración que tengo por ella (…) y poder interpretar este personaje como su hija y poder estar en su regreso para mí ha sido algo mágico, único", expresó Castro.

Angélica Rivera se enfrenta a la época del streaming

En cuanto a las diferencias entre la televisión de hace casi dos décadas y la actualidad, Rivera explicó que la transición ha sido un aprendizaje constante.

"Fue muy interesante encontrarme en una producción en donde me tocó hacer cine, estuve acostumbrada durante toda mi vida a hacer televisión y son formatos totalmente diferentes", indicó la afamada protagonista.

Rivera dio gracias al elenco que la acompañó durante las grabaciones, la consintió y le ayudó para adaptarse a estos cambios de planos, de tomas y narrativas.

El elenco de la serie incluye a Iván Sánchez, Diego Klein, Sofía Castro, Iliana Fox, Juan Ríos Cantú y Jimena Herrera, entre otros.

Además, Angélica Rivera agradeció el apoyo de TelevisaUnivision y VIX, así como a Epigmenio Ibarra por confiar en ella para este proyecto como cabeza de la productora de la serie Argos.

"Es una historia moderna, una historia actual. Estamos viviendo ahora una un momento muy importante, la mujer tiene que empoderarse. Creo que hay que quitarse ya esos estereotipos de que una mujer de 50 años o una mujer adulta no tenga la capacidad de enamorarse, yo creo que una mujer en esta época tiene el derecho de ser libre, de salir con quien quiera, de mostrar su cuerpo y, sobre todo, tiene la libertad de ser feliz", sentenció la actriz.

La serie promete actualizar la trama de "Mirada de mujer", que a su vez fue la versión mexicana de "Señora Isabel", y adaptarla a los tiempos actuales, con un enfoque en la independencia y la resiliencia femenina.

El estreno de la primera temporada está programado para el 21 de marzo en VIX Premium, con la promesa de ofrecer una historia llena de emociones, conflictos y evolución personal.

EL PELIGRO DEL POTENCIAL ACUERDO **IRS-ICE PARA INDOCUMENTADOS Y CIUDADANOS**

Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice & Columnista de Inmigración- FEM International Group

En otra señal de mala política pública y menosprecio a los miles de millones de dólares que aportan los inmigrantes al fisco, el Servicio de Rentas Internas (IRS) podría colaborar con el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), específicamente con ICE, para corroborar nombres y direcciones de indocumentados con órdenes finales de deportación, según reportaron diversos medios.

El IRS siempre ha instado a los indocumentados a pagar sus impuestos y se calcula que entre 50% y 75% de los hogares de indocumentados presentan sus declaraciones anuales utilizando el Número de Identificación Personal del Contribuyente (ITIN) que otorga el IRS a algunas categorías de no ciudadanos que no pueden obtener un número de Seguro Social.

Se trata de cumplir con las leyes tributarias federales y demostrar que gozan de "buen carácter moral" en caso de que en algún momento puedan regularizar su situación migratoria. También tienen pruebas de su historial laboral y de su presencia física en Estados Unidos.

Hasta ahora se ha respetado la confidencialidad del proceso precisamente ante el temor de que la información personal de los contribuyentes, sobre todo si no tienen documentos, sea empleada indebidamente. Como lo hizo el expresidente republicano, Richard Nixon, para perseguir a sus "enemigos" políticos en medio del escándalo de Watergate.

Según Congress.gov, "la sección 6103 del Código de Rentas Internas establece que las declaraciones de impuestos federales y la información de las declaraciones son confidenciales a menos que una ley autorice expresamente su divulgación. El Congreso ha establecido algunas excepciones a esta prohibición general".

Pero una demanda interpuesta por dos organizaciones pro inmigrantes de Chicago para impedir el acuerdo, afirma que el DHS y ICE no representan una excepción que justifique que se viole la regla de confidencialidad con fines migratorios.

El 15 de abril, día del pago de impuestos, está a la vuelta de la esquina y queda por ver el efecto que esta noticia tendrá sobre los indocumentados que temen que el gobierno llegue a sus casas para detenerlos y deportarlos, y sobre el fisco que dejaría de recibir millones de dólares si esos indocumentados optan por no pagar sus impuestos o si son removidos del país.

Un reporte del Institute on Taxation and Economic Policy concluyó que "los inmigrantes indocumentados pagaron $96,700 millones de dólares en impuestos federales, estatales y locales en 2022".

"Más de un tercio de las contribuciones pagadas por los indocumentados se destinan a impuestos sobre nómina dedicados a

financiar programas a los que estos trabajadores tienen prohibido acceder" porque son indocumentados. "En 2022, los indocumentados pagaron $25,700 millones de dólares en impuestos al Seguro Social, $6,400 millones de dólares en impuestos de Medicare y $1,800 millones de dólares en impuestos del seguro de desempleo" a los que no pueden acceder por ser indocumentados, según el reporte.

Foto: Muchos inmigrantes se preguntan si deben seguir pagando impuestos, bajo la Administración Trump. Crédito: Shutterstock

Y un nuevo análisis de Americans for Tax Reform encontró que "los inmigrantes indocumentados pagan una tasa tributaria superior a la de 55 grandes corporaciones y a la de algunos de los individuos más ricos del país". "El informe también encontró que los inmigrantes indocumentados utilizan muchos menos recursos federales que las grandes corporaciones, que reciben miles de millones en subsidios".

Según el informe, "la tasa tributaria estatal/local del 10.1% supera la tasa del 7.2% del 1% más rico en la mayoría de los estados". "La tasa tributaria federal del 5.27% de los inmigrantes indocumentados supera la de algunos estadounidenses ricos y empresas", agregó el análisis. En esta historia convergen varios aspectos negativos. Primero, cómo la administración Trump desdeña el aporte multimillonario de los indocumentados a las arcas del gobierno, que sería mucho mayor si son legalizados. Usted nunca escucha a Trump hablar de esas contribuciones de los indocumentados que también trabajan en industrias clave porque esa realidad no encaja en su narrativa de que todos son "criminales" que suponen una "carga" para el gobierno.

En segundo lugar, un acuerdo de colaboración resultaría en que esos inmigrantes, o incluso ciudadanos casados con indocumentados, dejen de pagar impuestos por temor a ser identificados, detenidos y deportados.

Y en tercer lugar, supone un peligroso asalto a la confidencialidad y la privacidad, no únicamente de los indocumentados sino de todos los que pagamos impuestos.

Hoy el gobierno puede usar la información tributaria para perseguir indocumentados. Mañana pueden perseguirlo a usted, aunque sea ciudadano, argumentando otras razones. Sin duda una resbaladiza y peligrosa pendiente.

GUTTENBERG FARMER'S MARKET

Estuvimos presente en el evento comunitario organizado por el Alcalde de Guttenberg, NJ Wayne D Zitt Jr, Los Concejales de la ciudad y La Autoridad de Vivienda de la ciudad de Guttenberg, NJ.

Los residentes desde tempranas horas hacen fila para poder recibir de las manos de los trabajadores del DPW y de los voluntarios quienes organizan todo para la realización de dicho evento.

Es gracias a las autoridades quienes con su esfuerzo desde los inicios de la pandemia que siempre velan por los intereses de los residentes de la ciudad.

Recordemos que dicho evento se realiza el 2ndo y el 4to Martes de cada mes. ¡Dios bendiga a los organizadores!.

SEGURIDAD CIUDADANA **EN CRISIS**

Dr. Antero Flores Aráoz
Abogado & Columnista Honorario de
FEM International Group

La situación de inseguridad que se vive en nuestra patria es terrorífica. La criminalidad, incluso la criminalidad y delincuencia organizada va en aumento, las noticias de asaltos, sicariato, extorsiones, ajustes de cuentas y homicidios, entre otros delitos, siguen creciendo y no se nota una acción decidida desde el Estado para terminar, o por lo menos paliar ésa situación.

Lejos de hacerse lo debido desde el Estado, se ha debilitado a la Policía Nacional desde su descabezamiento en el (des)gobierno de Francisco Sagasti, quien además declaró héroes nacionales a dos jóvenes seriamente prontuariados, lo que ofende a la memoria de quienes realmente son nuestros héroes.

El Presupuesto General de la República ha aumentado exponencialmente, sin embargo, la Policía Nacional que requiere del apoyo económico para realizar sus funciones, atribuciones y facultades, sigue como la famosa "Cenicienta" mendigando el respectivo soporte financiero.

La investigación policial, que es una de sus responsabilidades constitucionales, deja mucho que desear y ello debido a los ataques que soporta desde el Ministerio Público, en profundo jaloneo de tal empeño que solo conduce al caos generalizado.

La formación policial en lo que es investigación del delito, tiene que mejorarse sustancialmente y dotarse a la Policía de las herramientas tecnológicas apropiadas para el ejercicio de tal tarea. No podemos seguir en los tiempos de la carreta, pues igual como hay elementos tecnológicos para el bien, también se emplean para el mal, por lo que es imprescindible estar al día con el avance tecnológico para la investigación del delito, la identificación de los delincuentes y la preparación de los partes policiales solventes, para su entrega a la Fiscalía a fin de que formule las denuncias que correspondan ante el Poder Judicial.

Los cambios, cada vez más frecuentes, en los altos mandos del Ministerio del Interior y de la Policía Nacional, también son elementos que dificultan la eficiencia que debe caracterizar a nuestra Policía. Los cambios a los que nos referimos lamentablemente no son para seguir adelante, sino para hacer borrón y cuenta nueva, en lo que es un claro retroceder que debería sustituirse por el avanzar.

Desde la óptica ciudadana tampoco se ve el accionar del Sector Público para expulsar del territorio patrio, a los extranjeros que ingresaron irregularmente y que legos de habitar en el Perú correctamente, delinquen con reincidencia y también reiterancia.

Otro elemento que concurre a la crítica de la actuación policial es el constante "empapelamiento" a nuestros policías, cada vez que en su actuación, tienen que hacer uso de sus armas de reglamento para repeler -ojo, no decimos reprimir- el delito y a sus autores y cómplices. A los policías los someten a investigaciones interminables, muchas veces el Ministerio Público se ensaña con ellos, lo que es reforzado por el Poder Judicial en interminables procesos que los hacen perder ascensos, muchas veces hasta pérdida de su familias por ser los procesamientos en el lugar de los hechos, que no es necesariamente el de sus domicilios, y como corolario encima tienen que afrontar los costos de su defensa. Con lo dicho es comprensible que muchos policías se abstengan de intervenir ante flagrantes actos delictivos, pues luego les hacen la vida "a cuadritos".

En contracorriente de lo expuesto, debemos destacar el apoyo que está otorgando la Municipalidad Metropolitana de Lima, para ayudar a nuestra Policía Nacional en sus tareas, lo que será materia de un a próxima columna. No todo es malo.

EL ESPIRITU SANTO

María Librada Hinojosa Flores
Escritora mexicana, poetisa, Embajadora Para La Paz & Columnista de Motivación en FEM International Group.

El espíritu santo se manifiesta como el padre en luz, (vida y movimiento). Como el hijo en iluminación y como providencia y sabiduría por sus dones en sí mismo. La luz que es vida en movimiento… presencia. La iluminación que es entendimiento y razón de existir. Substancia la sabiduría por los dones que es comprensión y obra… esencia. Cuando la sabiduría aflora, (presencia del espíritu santo) toda la presencia ama. Pero, no ama algo en particular, lo ama todo y a todos, de hecho, cuando se está en la presencia del amor, lo que el mundo te ha señalado como malo, no se ve tan malo. Y se ama así, porque se comprende que todos estamos enviados y creados por un solo dios (el creador), todos estamos educados y sostenidos por uno solo, (el hijo) y todos para entender requerimos de uno solo. (El espíritu santo).

Cuando se ama se es libre de hecho el espíritu es libre. Cuando se ama se deja ser libre, nadie nos pertenece. Cuando se ama se es dichoso y feliz. Gozoso y tolerante Cuando se ama se deja ser dichoso, feliz y gozoso. Cuando se ama se es sano. Cuando se ama se deja a los demás ser sanos. Nuestro mundo se envuelve y se protege en un solo privilegio. El amor consciente. Todo lo demás si acaso cuenta pasa a un lugar indeterminado, ni siquiera al segundo, porque en todo caso el segundo lugar es el servicio. Amar no es solo cuestión de sentimientos, es también voluntad y si, educarnos para tener voluntad cuesta, imagínense amar con conciencia… ¿y por qué cuesta tanto tener voluntad y amar?

Por que amando se liberan los sentimientos de nuestros ancestros no controlados por ellos, de hecho, las actitudes que no podemos cambiar son porque nuestros ascendientes están detenidos en un umbral y pertenecen a otro, porque no amaron como debieron; por eso juan simboliza a dios en dos palabras dios (dios, es amor). Y todo lo que es amor le pertenece a él, por lo tanto, desde que aprendes a amar con desinterés solo por amar no por ser tu responsabilidad de amar, porque es tu hijo, tus padres, tus hermanos, etc. Desde entonces empiezas a comprender iluminadamente que el amor es obediencia, es corresponder a dios, de haber quién puede más yo con ml amor y tú con tu carácter, o a la inversa. Y esta obediencia es tan solo por algo tan natural y tan milagroso como tener vida.

Si desde niño lo lograste… que bueno, si lo logras de joven… magnifico, porque la Juventud es una etapa de cambios y si lo logras siendo adulto… es bastante porque el 50% lo han logrado por una enfermedad que fue la última y un porcentaje también elevado lo logran en su último suspiro.

El 2% de la humanidad son iluminados antes de los 33 años, lo cual quiere decir que los iluminados viven más tiempo plenos y casi siempre mueren antes de los 60 años. El 1% de la humanidad son genios y al igual que los iluminados reciben sus características a temprana edad, todos antes de los 33, aunque sus obras las proyecten siendo mayores de 50 años. Los científicos son aproximadamente el 0.25% de la humanidad, entre ellos hay genios e iluminados que además trabajan por dejar un legado de descubrimiento a la humanidad, entre ellos cada siglo llegan a reconocerse unos 7 solamente, esto sucederá hasta el año 2,000 después del 2,000 brillará tanto el espíritu santo que serán 7 x 7 = 49 los reconocidos.

El espíritu santo, lo crea todo, lo transforma todo, lo envuelve todo. De tal manera que todo lo que se ve materialmente o se oye literal o musicalmente está inspirado por él. No hay algo que sea materia primero y después espíritu, (ni pinocho), siempre es Primero el espíritu y luego la materia. En todo desde los minerales. Vegetales, animales, humanos y en la evolución de todos hasta en las computadoras: es decir, sin el espíritu nada estaría creado, sin el espíritu nada sería entendido, comprendido, intentado, intuido o

presentido, el espíritu es frecuencia, vibración y energía.

Entonces la totalidad del espíritu da forma, presencia, da propósito o misión, dones naturales, substancia, da pensamientos, sentimientos, ideas y aroma personal como esencia. Ni lo más pequeñito, ni lo más grande adolece de espíritu. En su evolución como materia solo el reino humano se ha separado de su creador. Porque solo el hombre ha destruido otros reinos, su mismo reino y ha hecho tambalear su reinado.

Dice Jesús en el padre nuestro, y líbranos del malo, ese malo es nuestro enemigo que también fue creado por el mismo espíritu y con el mismo espíritu, pero eligió el mal por soberbia y se separó de su creador, evoluciono como materia y se hizo tan pesado, que transgredió todas las leyes, las de dios, las del hombre, las de los otros reinos y en ocasiones también las de los elementos, porque son muy sutiles, suavecitos, Cuidémonos de esta separación, porque en el hombre está la decisión de su involución al espíritu creador o su evolución solamente en la materia. Esto ya sabemos que es a través de nuestros pensamientos, sentimientos, ideas, actitudes, actos, emociones, sensaciones, así como palabras, emociones, intenciones y desobediencia a la misión de nuestra alma, que en su esencia es liberadora de pendientes, por su servicio a los demás.

El espíritu creador todo lo ha hecho perfecto, pero no completo, de tal suerte que el hombre se alimenta del reino vegetal y animal, se viste con el animal y se adorna y energiza con el reino mineral, además, de que se sostiene por el reino elemental (aire, agua, tierra y sol). Así de esta manera, si estudiáramos los reinos, veríamos que todos contienen presencia, substancia y esencia. Y que en todos prevalecen los mismos elementos químicos en distintos estados líquido, gaseoso, espeso. Y así como el espíritu enlaza todo lo creado así los hombres estamos todos enlazados por genes, por comunidad, por sociedad, por identificación y por reino. De tal suerte que estamos unidos como en una central eléctrica todos los cables para toda una ciudad. Todos salen de un mismo lugar, y si en uno hay algún descontrol, decimos que tiene corto y por ese motivo le falta luz a un sector o a toda una ciudad. Pues es igual en nosotros, si sabemos que algo anda mal en nosotros hay que corregirlo para que no nos dañe ni dañe a otros.

Ahora esto es solo una comunicación, de cada quien depende que lo estudie para que lo comprenda, para que lo compare y para que lo descubra y después lo comparta.

fem
FEM
INTERNATIONAL
GROUP
Te acompaña
MARKETING
PARA
ESCRITORES
COMBINACION DE
estrategias y tácticas para
AUMENTA TU VISIBILIDAD
• Llegue a una audiencia global.
• Publicidad de promoción de sus libros.
• Publicidad en internet & Paid Media.
• Diseños creativos.
• Creación de marca personal.
• Entrevistas en programa cultural.
• Difusión en podcast.
¡NO TE QUEDES AFUERA,
SOLICITA MAS INFORMACION!
https://bit.ly/mkt_escritores
FEM International - Tel. +1 551.327.2498 - feyesperanzamag@gmail.com

MUJER, **FORMAS Y COLOR**

Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez

Artista plástico, actor de teatro y corresponsal de FEM International Magazine.

Con motivo de conmemorarse el Día Internacional de la Mujer un grupo de pintores presentamos nuestras obras artísticas, entre los pintores se encuentran; Elsa Bocanegra Estrada, Esmeralda Llanos Portugal, Rebeca Dodrich Enciso, Alfredo Sosa Rodríguez y Leonor Caro Zaldivar, responsable de la muestra, también se presentó la obra de la artista plástica, Rosa Heros Cabrera.

Rosa Heros Cabrera, nació en Ica, y falleció en Lima. Siendo niña vino a vivir en Lima, en el Jr. Canta, distrito de la Victoria, donde instaló su taller de trabajo artístico. Fue su maestro un artista plástico Italiano. Sus murales y óleos en cuadros exhiben en diversas locaciones, como: La Casa Cultural Manuelita Sáenz, La Casa Granja, el Colegio de Abogados del Callao, y en muchísimas residencias de diversos personajes. Está sepultada en el cementerio "El Ángel"

Leonor Caro Zaldívar, Egresada de la Universidad Católica como profesora de Artes Plásticas, ha participado en diversas exposiciones colectivas, en Pueblo Libre, Miraflores, Jesús María y Barranco. Ha actuado como Jurado de concursos organizados por Colegios. Ha obtenido diplomas de reconocimiento de Instituciones como Rotary de Barranco, Club de Leones de San Borja y Municipalidad de Miraflores. En sus cuadros están presentes paisajes urbanos como la Bajada de los baños en Barranco, Alameda de Tacna y diversos paisajes del distrito de Pueblo Libre.

Alfredo Sosa Rodríguez, Artista plástico de reconocida trayectoria artística, Estudio Diseño Industrial en el Instituto Superior Metropolitano, cuenta entre sus profesores a Óscar Corcuera, entre otros. Ha participado en diversos eventos artísticos; concursos, con reconocimientos, Acuarela, John Constable - Galería John H arriman, C.C. Británico, también cuenta con diversas exposiciones colectivas nacional e internacional, y una individual en el Vagón Cultural de Pueblo Libre. Es corresponsal, y representante de la revista FEM International Magazine y TV – New Jersey, EE. UU.

Elsa Bocanegra Estrada, Egresada de la Pontificia Universidad Católica, ha participado en varias exposiciones colectivas en el Museo de Arte Contemporáneo, en el Congreso de la República, en la Municipalidad de Barranco, en CAFAE de San Isidro. En el 2019, participó en una exposición colectiva en Miami. Sus cuadros son expresiones de un mundo cotidiano, ella posee un gran dominio del color, su composición es equilibrada, y permite que el espectador capte el mensaje pictórico que ella envía.

Esmeralda Llanos Portugal, Pintora y escultora. Fue alumna de la profesora Leonor Caro Zaldivar, Ha participado en varias exposiciones colectivas. Como escultura tiene obras artísticas de sorprendente realismo. Actualmente, se encuentra trabajando en cuadros que muestran a la mujer en diferentes facetas, llama la atención

el realismo que imprime en sus imágenes y el dominio cromático que posen sus obras de arte.

Rebeca Dorich Enciso, Estudió historia del arte en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y se especializó en arte terapia de orientación antroposófica y artes visuales en la Escuela Nacional Superior Autónoma de Bellas Artes del Perú. Artista multidisciplinaria, sus propuestas son multiversos, a menudo vinculados a epifanías del mundo espiritual. Además de su obra personal, se dedica a generar acciones participativas y es curadora de exposiciones vía Sidera, proyectos de Arte.

Los artistas referenciados han plasmado en sus obras el testimonio de lo que significa en realidad el ser “Mujer” y cómo los artistas, visualizan el desarrollo total de la

Mujer, en toda la faceta humana.
En Conmemoración del Día Internacional de la Mujer. Se desarrolló la Exposición de Arte, "MUJER, FORMAS Y COLOR" , en el Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia del Perú,
Leonor Caro Zaldívar
Maestra, Artista Plástica

Los artistas referenciados han plasmado en sus obras el testimonio de lo que significa en realidad el ser “Mujer” y cómo los artistas, visualizan el desarrollo total de la Mujer, en toda la faceta humana.

	NOMBRE DE OBRA	AUTOR	TÉCNICA	MEDIDAS
1	OLLA COMÚN	Leonor Caro Zaldivar	Acrílico	60 x 80 cm.
2	ROSAS PARA TI MUJER	Leonor Caro Zaldivar	Acrílico	70 x 50 cm.
3	MADRE VENDIENDO COMIDA	Leonor Caro Zaldivar	Acrílico	70 x 100 cm.
4	MADRE EN EL PARQUE	Leonor Caro Zaldivar	Acrílico	70 x 100 cm.
5	ALAS DE MARIPOSA	Alfredo Sosa Rodríguez	Acrílico	80 x 60 cm.
6	VUELO	Alfredo Sosa Rodríguez	Acrílico	70 x 50 cm.
7	MUJER, UN CRISTAL	Alfredo Sosa Rodríguez	Acrílico	40 x 30 cm.
8	QHALI KURKU	Alfredo Sosa Rodríguez	Mixta	120 x 90 cm.
9	INGENIERA REVISANDO LA ASEQUIA	Elsa Bocanegra Estrada	Acrílico	60 x 80 cm.
10	NIÑA CUIDANDO HERMANITO	Elsa Bocanegra Estrada	Acrílico	60 x 80 cm.
11	BAILARINA	Esmeralda Llanos Portugal	Acrílico	70 x 50 cm.
12	HILANDERA	Esmeralda Llanos Portugal	Acrílico	50 x 70 cm.
13	YARINA	Rebeca Dorich Enciso	Mixta	50 x 50 cm.
14	YARINA, DONDE ABUNDAN LAS PALMERAS	Rebeca Dorich Enciso	Mixta	50 x 35 cm.
15	DAMAS EN TERTULIA	Rosa Heros Cabrera	Óleo	75 x 57 cm.

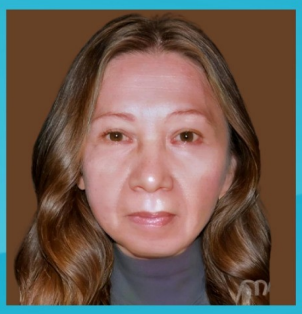
INAUGURACIÓN

7/03/2025

6:30 pm.

¡Los esperamos...!

Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia del Perú



ROSA HEROS CABRERA

LEONOR CARO ZALDÍVAR

ELSA BOCANEGRA ESTRADA

Municipalidad de Pueblo Libre

EXPOSICIÓN DE ARTE

Mujer, Formas y Color

En el marco del Día Internacional de la Mujer

Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia del Perú

del 7 al 11 de marzo

Mónica Tello
ALCALDESA

Una gestión diferente

ESMERALDA LLANOS PORTUGAL

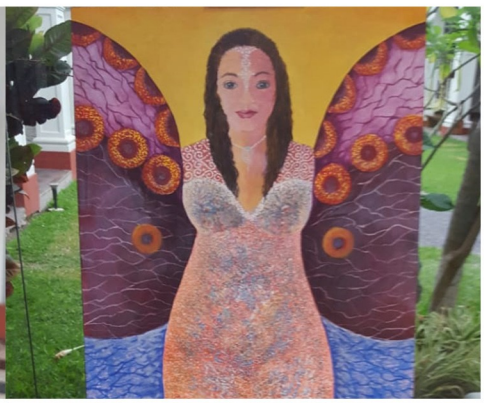
REBECA DORICH ENCISO

ALFREDO SOSA RODRÍGUEZ

diseño: 2025 aacuarela

Municipalidad de Pueblo Libre
EXPOSICIÓN DE ARTE
Mujer, Formas y Color
En el marco del Día Internacional de la Mujer
Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia del Perú
del 7 al 11 de marzo
Mónica Tello
ALCALDESA

¡Bienvenidos...!
Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia del Perú
Municipalidad de Pueblo Libre
EXPOSICIÓN DE ARTE
Mujer, Formas y Color
del 7 al 11 de marzo
Mónica Tello



SALUD MENTAL: **ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA PARA SUPERAR LOS DESAFIOS DEL MUNDO MODERNO**

María Luisa Alcalá González
Escritora, Terapeuta sistémica, tanatologa, PR Manager de Luna 9 Radio Digital y Embajadora Para La Paz.

La salud mental se ha convertido en un tema de creciente importancia en el contexto del mundo moderno, donde las presiones sociales, económicas y tecnológicas pueden generar un impacto significativo en el bienestar psicológico de las personas. A medida que enfrentamos desafíos como la incertidumbre laboral, el estrés cotidiano, el uso excesivo de tecnología y las crisis globales, la resiliencia se presenta como una herramienta fundamental para superar estos obstáculos. En este artículo, abordaremos la importancia de la resiliencia y propondremos diversas estrategias que pueden ayudar a cultivar esta habilidad esencial.

La resiliencia se define como la capacidad de las personas para adaptarse y recuperarse ante situaciones adversas. Implica no sólo resistir el impacto de las dificultades, sino también aprender de la experiencia, crecer e incluso transformarse. Esta habilidad es crucial ya que el cambio y la inestabilidad son parte de la vida.

Las exigencias del mundo moderno nos puede llevar a enfrenta desafíos como lo son:

Estrés y Ansiedad: La rapidez con la que se producen los cambios sociales y tecnológicos puede generar sensación de pérdida de control, contribuyendo a niveles elevados de estrés y ansiedad.

Interconectividad: Si bien la tecnología ofrece ventajas, también puede resultar en una sobreexposición a información negativa y comparaciones sociales poco saludables.

Aislamiento Social: A pesar de las herramientas de comunicación modernas, muchas personas experimentan sentimientos de soledad y desconexión.

Altas Expectativas: Las redes sociales a menudo presentan vidas perfectas, lo que puede hacer que los demás se sientan inadecuados o descontentos con sus propias realidades.

Estrategias para Fomentar la Resiliencia

Fomentar una Mentalidad Positiva: Todo se origina primero en la mente, nuestros pensamientos son los que crean las emociones, por lo tanto, adoptar una actitud positiva y mantener la esperanza son componentes clave de la resiliencia. Practicar la gratitud, centrándose en lo que se tiene en lugar de lo que falta, puede ayudar a cultivar este enfoque.

Desarrollar Redes de Apoyo: Las relaciones interpersonales son fundamentales para nuestra salud mental, establecer conexiones significativas con amigos, familiares y comunidades puede proporcionar un espacio seguro para compartir emociones y recibir apoyo.

Practicar la Autocompasión: Aprender a ser amable y comprensivo con uno mismo en momentos de dificultad es esencial, la autocompasión nos permite enfrentar nuestros errores y fracasos desde una perspectiva que promueve el aprendizaje en lugar del autodesprecio.

Establecer Metas Realistas: Dividir los objetivos en pasos alcanzables puede proporcionar un sentido de dirección y logro. Celebrar los éxitos, por pequeños que sean, contribuye a fortalecer la confianza y la resiliencia.

Fomentar el Autoconocimiento: Dedicar tiempo a la reflexión personal y a la exploración de emociones puede mejorar la inteligencia emocional. Identificar patrones de pensamiento y comportamiento ayuda a entender mejor las reacciones ante el desafío.

Practicar Técnicas de Relajación y Mindfulness: Actividades como la meditación, el yoga y la respiración profunda pueden reducir el estrés y mejorar la claridad mental; estas prácticas fomentan el bienestar emocional y permiten manejar mejor las emociones.

Mantener un Estilo de Vida Saludable: La salud física y mental están interconectadas, por tanto, incorporar hábitos como una alimentación balanceada, ejercicio regular y un sueño adecuado puede influir positivamente en la salud emocional.

Desarrollar resiliencia en un mundo que constantemente presenta desafíos es una tarea constante y esencial, adoptar estrategias proactivas para fortalecer nuestra salud mental no sólo nos ayudará a enfrentar las dificultades de la vida, sino que también nos proporcionará herramientas para crecer y disfrutar nuestra vida a plenitud. La resiliencia no es un rasgo fijo, sino una habilidad que se puede cultivar con práctica y dedicación, permitiéndonos navegar por la vida moderna con mayor confianza y bienestar.

Finalmente, es importante recordar que pedir ayuda profesional cuando sea necesario es una señal de fortaleza y un paso valioso hacia el cuidado de nuestra salud mental, así que te invito a pedir ayuda cuando se sientan rebasados por las desafíos de su vida, las dificultades de la vida se vuelven más ligeras si las vivimos acompañados.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:
https://bit.ly/revistaFEM_encuesta

AFIRMACIONES POSITIVAS

Cortesía de FEM International Magazine

Primavera

Motivación para el éxito personal y el crecimiento

1. "La única manera de hacer un gran trabajo es amar lo que haces." – Steve Jobs
2. "No cuentes los días, haz que los días cuenten." – Muhammad Ali
3. "El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día." – Robert Collier
4. "Tu vida no mejora por casualidad, mejora por el cambio." – Jim Rohn
5. "El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños." – Eleanor Roosevelt

Revista FEM International emprende

La visibilidad efectiva para emprendedores y nuevos negocios

ESTADOS UNIDOS - MEXICO - PERU - COLOMBIA - ESPAÑA - FRANCIA - POLONIA - VENEZUELA - ECUADOR - ITALIA - JAPON - ARGENTINA - URUGUAY - NORUEGA - ALEMANIA - SUI

3 razones
para elegirnos

1. Audiencia local e internacional
2. Impacto en varios formatos
3. Inversión accesible

CONTACTANOS AQUI

¡Somos su estrategia comercial!

USTED TAMBIEN PUEDE HACER

PARTE DE NUESTRA

GUIA COMERCIAL | DIRECORIO NEGOCIOS

fem

FEM INTERNATIONAL GROUP

UN ESPACIO EXCLUSIVO PARA TU NEGOCIO

CONTACTENOS:

TEL: 1 (201) 351-3907

WHATSAPP: +1 5512548201

¡Separe su pauta ya!

entretenimiento

<< REGRESO A CONTENIDO

70 Road to Múnich
71 Cristiano Ronaldo se le entregó un certificado del Record Mundial Guinness.
72 Thomas Müller hace oficial su despedida del Bayern Múnich
73 El PSG, campeón crónico de Francia

A CRISTIANO RONALDO SE LE ENTREGO UN CERTIFICADO DE RECORD MUNDIAL GUINESS

Fuente: ElComercio.com

Cristiano Ronaldo se le entregó un certificado del récord mundial Guinness y una camiseta de la selección enmarcada

Cristiano Ronaldo logró un nuevo hito en su laureada carrera al saltar al campo en el choque entre Islandia y Portugal en Reikiavik, de la fase de clasificación para la Eurocopa 2024, que supone su partido número 200 con la selección de su país.

El delantero recibió el reconocimiento justo antes del partido, cuando se le entregó una certificado con un récord mundial Guinness y una camiseta de la selección enmarcada y con el dorsal 200.

A Cristiano Ronaldo le entregaron el récord mundial Guinness por la mayor cantidad de partidos internacionales para un jugador en el fútbol masculino.

Después de haber hecho historia el pasado mes de marzo al convertirse en el jugador con más encuentros con un equipo nacional, Cristiano ha vuelto a agrandar su legado con Portugal, del que sigue siendo, a los 38 años, el capitán y mayor referencia.

"Triunfo con un sabor especial. No solo por el día que fue, por el homenaje, por el partido 200… Para rematar con un gol, no puedo pedir más. Fue espectacular, inolvidable, por todo lo que generó en torno al partido. Tengo que agradecer a los islandeses, a la federación por la sorpresa. ¡Y a los Récords Mundiales Guinness!", dijo el portugués.

Su periplo con la absoluta lusa comenzó hace 20 años, cuando a los 18 fue lanzado por Luiz Felipe Scolari en un amistoso contra Kazajistán en agosto de 2003.

Fuente: Guiness World Records

El preparador brasileño felicitó a Cristiano por el logro y destacó que se trata de "un hito espectacular" en la carrera de su ex jugador y algo que "estaba esperando".

"200 partidos con la selección, ¡enhorabuena! Estaba esperando porque sabía que nada es difícil, nada es diferente, nada es imposible para ti, Cristiano. Esos 200 partidos son un hito espectacular en tu carrera", dijo Scolari en un vídeo compartido el lunes por el diario luso Record.

Cristiano, ex del Real Madrid y actualmente en el Al Nassr saudí, ha representado los colores de su país en cinco campeonatos del mundo y otros cinco de Europa, uno de los cuales ganó, el de Francia 2016.

Además, se ha convertido en el máximo goleador de la historia al servicio de una selección, con 122 tantos hasta la fecha.

Pese a acercarse al epílogo de su carrera, Cristiano Ronaldo sigue como una pieza fundamental de Portugal, ahora en un nuevo ciclo dirigido por el español Roberto Martínez.

En la rueda de prensa de ayer de cara al choque contra Islandia, Cristiano aseguró que seguir batiendo récords le hace "feliz" y apuntó a la conquista de un nuevo trofeo con el combinado.

"Estoy alcanzando bastantes récords y eso me deja feliz y con la ambición de querer todavía hacer mucha historia por Portugal. Tengo la esperanza de que podemos ganar todavía más títulos", consideró.

En cuanto a su futuro con las 'quinas', se mostró categórico: "Estaré aquí hasta que crea que debo".

"Hacer 200 internacionalizaciones no es cualquier cosa. Demuestra el amor que tengo por jugar con la selección. Quiero seguir jugando, alegrando a mi familia, a mis amigos, a todos los portugueses, porque ha sido un camino largo pero que no acabará en breve", señaló.

Por su parte, en la misma rueda de prensa, Roberto Martínez destacó una vez más el compromiso de Cristiano Ronaldo con el equipo que ahora entrena.

"Cuando consigues 50 internacionalizaciones es una recompensa para tu carrera. Cuando consigues 100, es un momento icónico. Y Cristiano es el primer jugador en el fútbol mundial en conseguir las 200, es un logro que refleja su compromiso", defendió.

THOMAS MÜLLER HACE OFICIAL SU DESPEDIDA DEL BAYERN MUNICH

Fuente: Miguel Infobae, Solis Ruiz

El mediapunta alemán Thomas Müller hizo este sábado oficial su despedida del Bayern Múnich, el club donde ha jugado toda su carrera y en con el que ha ganado doce veces la Bundesliga y dos veces la Liga de Campeones.

«Después de que en los últimos días hayan circulado muchos rumores sobre mí, quiero aportar claridad», empieza el mensaje de Instagram en el que confirma informaciones que habían aparecido en los medios de comunicación.

«Tras todos los años que han pasado, y al margen de los minutos que juegue, seguía siendo feliz en el campo luchando con los compañeros por nuestros colores y por nuevos títulos. Me hubiera podido imaginar seguir en ese papel. Sin embargo, el club ha decidido no negociar un nuevo contrato conmigo», agrega.

Müller subraya que, aunque su deseo era otro, es importante que el club sea consecuente con una decisión que considera correcta.

«Respeto este paso que con seguridad no ha sido fácil para el Consejo Directivo y el Consejo de Vigilancia», asegura.

Toda su carrera en el Bayern

Müller, de 35 años, llegó a las categorías infantiles del Bayern en 2000. En 2008 debutó en el primer equipo y en 2009 se convirtió en titular y dio el salto a la selección alemana absoluta con la que sería campeón del mundo en 2014.

El centrocampista ha jugado 743 partidos con el Bayern y es el jugador que más veces ha vestido la camiseta del club bávaro.

Müller no quiso revelar sus planes para el futuro

Müller no quiso revelar sus planes para el futuro y dijo que, de momento, quiere concentrarse en lograr las metas de la temporada.

«Ahora hay que concentrarse en las metas de la temporada. Sería un sueño volver a ganar la Bundesliga y alcanzar la «final Dahoem (la final en casa en dialecto bávaro) de la Liga de Campeones. Gracias por todo lo que ha sido y lo que vendrá», subrayó.

EL PSG, CAMPEON CRONICO DE FRANCIA

El quinto título de la 'era Luis Enrique' en el París Saint-Germain entró en las vitrinas de la entidad presidida por Nasser Al-Khelaïfi tras una victoria sobre el Angers, 1-0 con un tanto de Désiré Doué en el Parque de los Príncipes, que celebró la consecución de la Ligue 1 días antes de afrontar la gran prueba de fuego para su club: la Liga de Campeones.

El conjunto parisino certificó su dominio abusivo en Francia y cumplió con el mínimo exigible. En los últimos años, es casi una tradición la victoria del PSG en la Ligue 1. De hecho, sólo el Lille, en el curso 2020/2021, y el Mónaco, en el 2016/2017, han conseguido romper la hegemonía del PSG en las últimas trece temporadas. En todo este tiempo, ha levantado once de los trece títulos que ya lucen en su currículum.

Al PSG le bastaba con un empate para cantar el alirón a siete jornadas para el final de la temporada. Un punto era suficiente para acabar con la débil resistencia del Mónaco y del Marsella. Su rival, el Angers, era perfecto para lanzar los fuegos artificiales. Inmerso en la pelea por no perder la categoría, la diferencia entre ambos clubes es abismal.

Incluso Luis Enrique se permitió el lujo de dar descanso a alguno de sus jugadores importantes de cara al choque de ida de los cuartos de final de la Liga de Campeones que disputará el próximo miércoles frente al Aston Villa. Nombres como Ousmané Dembélé, Bradley Barcola, Joao Neves o Nuno Mendes, todos titulares en Anfield frente al Liverpool en octavos, empezaron el duelo desde el banquillo.

El entrenador del PSG sabe perfectamente cuál es la verdadera ilusión en su club. Con el título de Liga prácticamente bajo el brazo, mira siempre de reojo hacia la Liga de Campeones. Ese es el verdadero anhelo del PSG, que sólo ha ganado una competición europea en toda su historia (la Recopa de 1996) y que sueña con tocar el cielo en la máxima competición continental que le arrebató en la final de 2020 el Bayern Múnich.

Con esa necesidad y ante un rival claramente inferior, el PSG no tuvo que apretar a fondo el acelerador. Le bastó con amasar el duelo sin prisa pero sin pausa hasta la victoria. El Angers estaba destinado a caer tarde o temprano y aguantó hasta la segunda parte. Antes, no pasó casi nada.

De hecho, sólo Khvicha Kvaratskhelia y Gonçalo Ramos dispusieron de ocasiones para marcar en los 45 minutos iniciales. El primero, se encontró con una gran intervención de Yahia Fofana y el segundo resolvió mal una oportunidad dentro del área. Y, mientras, el Angers, digno ante su destino, inquietó con una aparición antes del descanso que resolvió el ecuatoriano Willian Pacho.

La caída de Angers

En la segunda parte, el PSG aceleró y ocurrió lo inevitable, la caída del Angers y la victoria del equipo de Luis Enrique. A falta de 35 minutos para el final, un centro al segundo palo de Kvaratskhelia y una volea de Doué, bastó para cambiar el 0-0 que lucía en el marcador y adornar la victoria con el tanto de la joven perla de 19 años que firmó este verano procedente del Stade Rennes.

Es el quinto título de Luis Enrique en el PSG y puede calcar lo que consiguió en su curso inaugural en el club parisino. En su estreno, la temporada pasada, ganó la Ligue 1, la Supercopa y la Copa de Francia. En su segundo año, ya ha conseguido la Supercopa y la Ligue 1.

En el horizonte, asoma la final de Copa ante el Reims. Sólo noventa minutos le separan de igualar sus números, pero aún le quedan 450 para entrar en la historia del PSG: ese es el tiempo que necesitaría en la Liga de Campeones para eliminar al Aston Villa, ganar las semifinales al Real Madrid o al Arsenal y superar en la final al último escollo para convertirse en un auténtico mito del club francés.

#ElSerySuEquipaje

El Ser y su Equipaje

Autocontemplar la maravilla de ser y de los seres, no, no tiene paralelo, tiene grandes bendiciones luminosas progresivas siempre.
El ser, espíritu y alma son compañeros perpetuos de su eterno creador, son compañía eterna. La conciencia, la mente, el sexto sentido con su inteligencia, sabiduría, intuición y ego… son total presencia de cristo. La voluntad, el amor infinito y la entrega total, son los procesos en la vida y la aceptación con voluntad, son inseparables del espíritu de la verdad que es el espíritu santo.

Adquiérelo YA

MARIA LIBRADA HINOJOSA

amazon amazonkindle

https://amzn.to/4dNsZBm

amazon.com BEST SELLING BOOK

SCAN ME!